

## Como Obter Ajuda Espiritual

*Sun Myung Moon*

*27 de novembro de 1978*

O Rev. Sun Myung Moon tem falado em reuniões privadas e públicas por todo o mundo por mais de 50 anos. Apesar de frequentemente incompreendido, controverso e perseguido, no entanto, ele nunca hesitou em seu esforço para enfatizar o valor de uma vida espiritualmente disciplinada. Ele proferiu este discurso em 27 de novembro de 1978.

---

Que atitude precisamos nutrir a fim de mover o mundo espiritual? Precisamos mudar nossos conceitos. Nossa atitude é o ambiente que deve ser preparado a fim de receber auxílio espiritual. Devemos utilizar palavras santas e fazer de nós mesmos, canais para receber o poder espiritual. De fato, o mundo espiritual quer fazer parte de tudo o que temos e fazemos. Eles querem estar envolvidos nessa grande extensão. Por isso, qualquer coisa que possamos olhar, devemos procurar por sua nobreza, e tratá-la como se fosse propriedade direta da realeza. Então tudo se torna como uma antiguidade valiosa, um tesouro dado por Deus. Cada objeto está esperando por seu toque, esperando sentir a vibração de Deus através de você.

Considere todas as coisas santas. Porque um lenço que pertenceu a um homem santo se torna tão valioso? Por causa da vibração do homem santo. Assim, você também deve dar para todas as coisas, um valor santo. Quando tocar alguma coisa, sinta que você está dando glória a ela.

O mesmo se aplica para as pessoas com as quais encontramos e vivemos. Quando vê outra pessoa, quanto você cuida dele ou dela? Como você sente em relação a essa pessoa? Você deve realmente amar cada pessoa que encontrar, porque ele ou ela é o templo de Deus. Quando você tocar outra pessoa, sinta que através de seu toque, ambos serão abençoados.

Temos dois aspectos: mente e corpo. Nossa mente verdadeira quer tocar nosso corpo com coração e dar amor para ele. Devemos pensar sobre nossa mente como a mente de Deus, porque ela é amada por Deus, e é onde Ele reside. Olhe cada homem ou mulher como uma pessoa santa. Considere o corpo de cada pessoa como sagrado e a mente dela como santificada.

Se viver assim, você em breve ouvirá uma pequena voz dentro de você, o som de sua mente. Onde quer que você vá, nenhum mal ou escuridão podem permanecer. Apenas bons espíritos podem tocá-lo, se você criar essa atmosfera. Se você se coloca nessa posição, então o mundo espiritual derramará sobre você suas abundantes bênçãos e poder.

Você deve atrair este poder do mundo espiritual, e então soldá-lo em você mesmo. Faça dele, uma unidade com seu corpo, para que até mesmo seus braços e pernas se sintam especiais. Quando você está na cama, mesmo sendo um saco de dormir, seu ambiente se tornará como o palácio de um rei; seu corpo repousará em uma cama de rei.

Você deve se denominar como o local de moradia de Deus. Então todos os bons espíritos irão tocar você. Quando for para a cama, deite-se com uma mente linda. Remova toda a feiura dela. De manhã quando você acordar, venha diante do profundo âmago de Deus, e então, quando sair para trabalhar, você estará saindo a partir do trono de Deus.

O mundo espiritual está sempre ao seu redor, ouvindo e atento. Esteja sempre ciente que ele está ao seu alcance. Se você se mantém pensando desta forma, então será capaz de controlar suas circunstâncias. Faça de si mesmo um diapasão, ressoando e vibrando em sintonia com a frequência de Deus. Ressoe com o altruísmo de Deus.

Se você participa desta ressonância com Deus, então quando você vê alguém, será automaticamente capaz de sentir que tipo de pessoa ela é. Às vezes você será capaz de ver seu próprio ser espiritual com seus próprios olhos. Treine e se discipline para desenvolver esta capacidade. Se você vive desta forma, sempre será capaz de agir da forma correta, quando surge uma emergência.

Você está em competição com o mundo espiritual, por isso deve estar determinado a superá-lo. A posição de um verdadeiro homem ou verdadeira mulher é de controlar o mundo espiritual, não o inverso. Com oração proveniente do profundo de sua mente, você pode mover uma pessoa de fora para dentro. Torne-se um ímã, um mobilizador do espírito das pessoas; torne-se um ímã espiritual, atraindo as pessoas com amor. Mantenha esta condição ou atitude, e então sua oração se tornará uma realidade.

Ore com todo o seu coração, focando sua mente e alma no objeto de sua oração, do contrário sua mente se tornará inquieta e impaciente. Na vida de oração, você deve criar o momento para orar. Fique sentado – mesmo se isto levar oito horas – e ore; este tempo nunca será um tempo desperdiçado. Então você pode sair e trabalhar oito horas para Deus. Portanto, esteja em oração agora, e então saia, você junto com Deus. Se você tem que escrever um sermão, por exemplo, o mundo espiritual auxiliará você a prepará-lo. Se você sair, o mundo espiritual conduzirá você. Você descobrirá o sentido de transcendência; você se tornará altruísta, sentindo o poder de sua mente e seu corpo se atraindo em harmonia. Por isso, a palavra chave para este tipo de vida é RESPEITO.

Respeite todas as coisas como coisas santas.

Respeite todos os homens como homens santos.

Respeite-se como uma pessoa santa.

Respeite sua mente como santa.

Respeite seu corpo como santo.

Dedique profundo respeito a todas as pessoas, não importa que tipo de pessoa possa ser. Como um filho, seja respeitoso com uma pessoa mais velha. Pense sobre suas palavras três vezes antes de proferi-las e sempre tenha uma atitude humilde.

Sempre compartilhe com os outros, a melhor coisa que você tem. Esvazie seu bolso para dar; então você merecerá o melhor resultado. Se não faz o bem para seu colega, você não terá sono; se você fez o bem, então sua mente repousará em paz. Desembale os elementos sujos dentro de você e os limpe. Abra a bagagem de sua mente e olhe o que você encontrará lá. Não abrigue sentimentos egoístas; se arrependa publicamente por qualquer sentimento egoísta que você possa ter ostentado. Pratique a virtude da mansidão.

Se você se esforça para desenvolver estas atitudes, então o mundo espiritual deve descer para auxiliá-lo. O mundo espiritual está utilizando muitos canais pelos quais pode descer e participar na providência de Deus; eles escolherão primeiro o melhor para utilizá-lo.

Em qualquer igreja, um verdadeiro líder deve ser capaz de mobilizar o mundo espiritual. Quando você o tocar, todos os tipos de fenômenos começam a ocorrer – alguns muito estranhos, alguns maravilhosos. Não seja manipulado por eles. Seja o sujeito. Não se deixe guiar por fenômenos estranhos; antes disto, você pode ter enfrentado todos estes desafios sozinho, mas agora você tem um claro entendimento.

Você já conhece o segredo de obter o poder do mundo espiritual; testemunhe aos outros, derramando todo o seu coração, alma e mente para eles. Quando eu estava no campo de prisão, eu orava, e prisioneiros apenas vinham até mim, e ficavam ali. Quando eles eram apresentados para mim através da condução do mundo espiritual, eles se apegavam a mim.

Você também pode desenvolver essa energia. O problema é que você frequentemente está tão distante de pensar sobre a dimensão espiritual: coisas santas, pessoas santas, templo santo, mente santa. Quando eu estava nas piores situações, solitário e faminto, uma revelação viria ou uma pessoa importante apareceria diante de mim. Quando eu precisava de dinheiro, o mundo espiritual conduziria alguém até mim. O mundo espiritual nunca está distante; eles podem cooperar conosco. Devemos sempre sentir que não estamos fazendo o suficiente, e sempre devemos tentar trabalhar mais duro.

Atue com o apoio do mundo espiritual. Se eles estão atrás de você, você nunca estará solitário, sempre terá energia e poder. Embora possa estar sem um tostão, não tenha medo. Você pode ser aventureiro e corajoso. Na estrada do sucesso, quanto mais você anda, mais anseia para seguir.

Quem sabe quanto ele ou ela viverá? Talvez você morrerá amanhã, com apenas 25 ou 30 anos de idade. Você tem alguma garantia de Deus sobre quanto você viverá? Ninguém tem essa garantia.

Uma pessoa sábia pensa assim: "Eu tenho somente um curto tempo para viver. Dentro deste tempo eu devo me preparar para a eternidade. A forma como eu viverei nos próximos dois anos será o modelo para minha vida eterna." Então faça explodir seu sentido de amor. Ame Deus, e ame as outras pessoas como Deus. Por um dia inteiro, durante 24 horas, derrame toda a sua energia por alguém. Se você amar uma pessoa assim, embora possa morrer cedo, você terá feito a mais elevada realização em toda a eternidade. Então, quando Deus dá a você mais tempo para viver, sua resposta será imensa gratidão. Empurre-se para viver mais plenamente. A pessoa que espera morrer, e então recebe mais vida, repousa na mais plena gratidão.

Deixe para trás algo do que Deus possa se orgulhar. Cada momento é tão precioso – não há tempo para preocupação ou frustração. A pessoa que reconhece que a vida terrena é curta comparada com a eternidade e, deste modo, condensa suas realizações, é de fato um homem sábio. Pense sobre que "rótulo" você carrega espiritualmente em sua testa. Pergunte a si mesmo quantas pessoas, quantos clãs, quantas tribos, quantas nações você tem amado.

Procure se tornar esse mestre de amor. Programe sua vida dessa maneira, e nunca será um perdedor. Planeje como se você tivesse apenas dois anos para viver, e então no terceiro ano, quando você ainda estiver vivo, pense sobre a alegria de estar vivo! Isto é viver "ressuscitado". Eu ainda tenho muito para fazer – amar minha esposa, amar meus filhos, amar toda a humanidade. Eu devo amar minha igreja; eu devo pagar indenização por toda a humanidade; eu preciso liberar o homem do pecado. Estou determinado em deixar para trás tremendas realizações.

Quando você trabalha, deve amar o que você faz, amar os produtos com os quais trabalha, e é claro, deve amar as pessoas. Sempre respeite a honra das outras pessoas. Deus nos criou, mas nós também estamos nos moldando e restaurando nosso valor original. Retorne uma porção do que você ganha para Deus como um tributo. Dê um décimo para a igreja local, um décimo para o trabalho em nível nacional e um décimo para o nível mundial – ao todo somando três décimos.

Quando você dá aos outros, não pense que está dando a eles a partir de seu próprio bolso. Dê como se isto fosse proveniente de um tesouro celeste. Então a pessoa que está recebendo de você, de fato está recebendo de Deus. Então o mundo espiritual pode auxiliá-lo, e Deus lembrará todas as coisas e as retornará para você multiplicada em dez vezes.

Faça de sua empresa, uma moradia de Deus; não se sinta apenas como um trabalhador ou um supervisor. Invista seu coração em seu trabalho. Determine-se a fazer de seu trabalho, algo que servirá todas as pessoas. Então, sempre que sua empresa se move, ela se torna a "extensão do amor" de Deus. Sobre o que quer que você seja responsável, dê a isto seu coração e alma em uma base de 24 horas; sinta como se você fosse o pai e isto fosse seu bebê.

O que quer que você faça, pense que está conduzindo isto com a paternidade de Deus. Sinta que você é o segundo senhor e derrame todo o seu amor nisto. Aquele que mais ama todas as coisas é o verdadeiro senhor. Quando dá amor, você alcançará valor infinito.

---

**Tradução: Prof. Marcos Alonso**

[www.unificacionista.com](http://www.unificacionista.com)

**Fonte do texto original em inglês:**

<http://www.tparents.org/Moon-Talks/SunMyungMoon78/SM781127.htm>

