

# **Os 20 Hábitos Da Vida Diária Que Criam Um Casal Supremamente Feliz**

Com Apêndice: Tabela De Pontuação Para Autoavaliação Mensal  
Sobre Os 10 Hábitos Da Vida Diária



**Yoshihiko Masuda, PhD**

**(Professor da Faculdade de Teologia de CheongShim)**



# Os 20 Hábitos da Vida Diária que criam um Casal Supremamente Feliz

Um Guia para uma Vida de Casado Mais Feliz  
na Era Após a Vinda do Céu  
Baseado nos Discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim

Com Apêndice: Tabela de Pontuação Mensal de auto-avaliação  
sobre os 10 Hábitos da Vida Diária

**Yoshihiko Masuda, PhD**

**Professor, Faculdade CheongShim de Teologia, Coreia**

**CheongShim GST University Press**

# Os 20 Hábitos da Vida Diária que criam um Casal Supremamente Feliz

Um Guia para a Vida de Casado Mais Feliz  
na Era Após a Vinda do Céu  
Baseado nos Discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim.

---

Publicado pela Gráfica da Universidade CheongShin GST

Todos os direitos reservados para Yoshihiko Masuda

Publicado na República da Coreia pela Gráfica da Universidade CheongShin GST

<http://www.cheongshim.sc.kr>

Livro desenhado e impresso por Sungji Edit Design Printing Co.

Primeira Edição Impressa em 10 de setembro de 2010

2ª impressão em 14 de dezembro de 2010

Autor: Yoshihiko Masuda, PhD

Editor: Kim Jin-choon, PhD

Gráfica da Universidade CheongShin GST

Endereço: #102 San Songsan-ri, Seorak-myeon, Gapyeong-gun,

Gyeonggi-do, Coreia do Sul 477-855

Fone: 031-589-1552; Fax: 031-589-1559

E-mail do autor: [masudayoshihiko@cheongshim.com](mailto:masudayoshihiko@cheongshim.com) ou

[masudayoshihiko@hotmail.com](mailto:masudayoshihiko@hotmail.com)

Tradução para português: Marcos Alonso

Ilustração e Capa: Maitê Vitória Alonso

Publicação: [www.unificacionista.com](http://www.unificacionista.com)

*Para Minha Absoluta, Única, Imutável e Eterna Esposa,  
Yasuko Masuda (1946-2010),  
Com Minha Profunda Gratidão  
Por Sua Incansável Prática de Amor Verdadeiro  
Aqui na Terra.*

## Índice de Conteúdos

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	5
<b>Capítulo 1. Os 10 Hábitos da Vida Diária que Criam um Casal Supremamente Feliz</b> .....	9
<b>P.1.1:</b> Você apresentou uma lista dos “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz” em sua conferência no Seminário de 40 dias de Cheongpyeong. Eu achei isto muito útil em nossa vida prática. Você poderia explicá-la novamente?.....	9
<b>P.1.2:</b> Você poderia compartilhar e explicar os discursos específicos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim que endossam os “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz” que você apresentou nos Seminários de 40 dias de Cheongpyeong?.....	10
<b>Capítulo 2. Os 10 Hábitos Adicionais que Criam um Casal Supremamente Feliz</b> .....	27
<b>P.2.1:</b> Sou muito grato que você compartilhou a “lista de verificação com 10 pontos” dos hábitos que criam um casal supremamente feliz. Se você tivesse que criar uma “lista de verificação com 20 pontos” adicionando mais 10 pontos a essa lista, quais seriam os conteúdos dos itens 11 ao 20? Você poderia criar essa lista e compartilhá-la conosco?.....	27
<b>Capítulo 3. Sobre o Hábito da Vida Diária de “Dormir Nu Juntos”</b> .....	35
<b>P.3.1:</b> Eu ouvi que desde que entramos na Era após a Vinda do Céu na primavera de 2004, o Verdadeiro Pai tem dado a direção que “casais abençoados devem dormir nus juntos todas as noites.” Você poderia dar explicações mais detalhadas do significado dessa direção?.....	35
<b>P.3.2:</b> Eu ouvi que a mídia de massa na Coreia relatou que “dormir nu é bom para a saúde de uma pessoa.” Você poderia elaborar algo mais sobre isto?.....	39
<b>P.3.3:</b> Por favor, você poderia compartilhar algumas palavras dos Verdadeiros Pais sobre maneiras no quarto de dormir com relação ao dormir nus todas as noites do casal?.....	40
<b>P.3.4:</b> Nosso filho jovem se tornou um aluno da escola elementar, mas ainda dorme conosco no chão no mesmo quarto. Mesmo nesta situação, é melhor que nosso casal durma nu?.....	40
<b>Apêndice A: Tabela de Pontuação Mensal de auto-avaliação sobre os “10 Hábitos da Vida Diária que Criam um Casal Supremamente Feliz”</b> .....	43
<b>Apêndice B: Os Perigos Associados com o Fato de um Casal Viver Separadamente Por Causa de um Trabalho Longe de Casa</b> .....	47
<b>P.1. do Apêndice:</b> Eu ouvi que na base de suas experiências recentes, você tem enfatizado fortemente os perigos causados ao viver sozinho assumindo um trabalho que obriga uma pessoa a deixar sua família. Você menciona que assumir um trabalho longe de sua família tem uma influência ruim na saúde do casal. Você poderia fornecer uma explicação detalhada sobre isto?.....	47
<b>P.2. do Apêndice:</b> É relatado que em outros hospitais, muitos pacientes de câncer de estômago são curados completamente ou podem viver por vários anos depois de diagnosticados. Mas sua esposa faleceu em um ano depois que foi diagnosticada. É verdade que anjos de cura realmente trabalham no Centro de Treinamento de Cheongpyeong e no Hospital CheongShim?.....	51

## Introdução

Este livro é em grande parte a tradução em inglês do meu livro japonês *Kouten Jidai-no Niju-no Seikatsu Shukan* (Os 20 hábitos da vida diária na era após a Vinda do Céu), que foi publicado pela Faculdade de Teologia CheongShim em abril de 2009. O livro japonês sobre os 20 hábitos da vida diária foi resumido a partir do manuscrito do projeto do meu livro, um trabalho em progresso naquele tempo.

Portanto, a partir de outra perspectiva, também posso dizer que este livro consiste grandemente da tradução das seções a partir do meu denso livro japonês, *Makotono Ai-to Zettai Sei-to Kenkouhou* (Amor Verdadeiro, Sexo e Saúde), que foi publicado em janeiro de 2010, como uma edição ampliada do meu livro anterior em japonês com um título semelhante. Eu selecionei e traduzi um número de seções que estão relacionadas com os 20 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.

Este livro está escrito em um estilo de diálogo e consiste de perguntas e respostas para que os leitores possam facilmente entender seus conteúdos. O capítulo 1 apresenta **os 10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz** na Era após a Vinda do Céu, e os explica fazendo referências aos discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim.

O capítulo 2 apresenta **10 hábitos adicionais da vida diária que criam um casal supremamente feliz**. É recomendado que os primeiros 10 hábitos, listados no capítulo 1, sejam praticados todos os dias, isto é, *sempre*, e estes podem criar um casal supremamente feliz. Os 10 hábitos adicionais no capítulo 2, também podem criar um casal supremamente feliz, e é recomendado que estes sejam praticados ao menos *algumas vezes*, se não for possível todos os dias. O capítulo 3 apresenta minhas respostas para quatro questões, e explica em detalhes sobre o **hábito de “dormir nus juntos”** que foi mencionado nos primeiros 10 hábitos no capítulo 1.

Eu acrescentei a **“Tabela de Pontuação Mensal para Auto-Avaliação”** no Apêndice A, para que você possa fazer uma auto-avaliação e pontuar sua prática como casal dos “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.” Eu espero que você se gradue em sua prática destes 10 hábitos todo mês e compare esta pontuação mensal com aquelas dos meses anteriores. Estou convencido que quando muitos de nossos casais abençoados alcançam o estágio de casais de amor puro nota A+ na Tabela de Pontuação Mensal de Auto-Avaliação do Casal, podemos naturalmente cumprir a missão de restaurar nossa comunidade como também a missão de messias do clã, e então o ***Cheon Il Guk*** (Reino do Céu) naturalmente se estabelecerá na terra.

Eu gostaria de encorajá-los a comparar sua própria pontuação e notas da prática com seus amigos em sua igreja local. Será um ótimo estímulo para seu aprimoramento conhecer seu próprio nível de prática em comparação com outros casais, entre seus amigos. Como nosso Pai-Mãe vertical, Deus quer que todos nos tornemos casais de amor puro nota “A+”. Eu acredito que a maioria dos casais abençoados pode se torna casais de amor puro nota “A+” na realidade a partir de agora sob a orientação e proteção dos 400 bilhões de bons espíritos, e que o ***Cheon Il Guk*** (Reino do Céu) gradual e seguramente se estabelecerá na terra.

Na época do 11º Seminário Internacional de Liderança para a Paz Mundial, patrocinado pela FPU e Associação Alumni das Distintas Universidades no Japão, realizado no Centro de Treinamento da Juventude em Cheongpyeong na Coreia em julho de 2008, eu apresentei 7 hábitos (não contidos nos primeiros 10 hábitos) aplicáveis a todos os casais deste mundo, mesmo antes da Bênção, como um

**“Método para o Melhoramento através da Prática,”** como uma forma para melhorar o relacionamento conjugal. Não importa quão ruim o relacionamento possa estar, um casal pode, sem falhas, melhorar seu relacionamento conjugal, se apenas praticar estes hábitos. Este é o motivo pelo qual eu o denominei de “Método para o Melhoramento através da Prática.”

Quanto aos “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz,” eu apresentarei as palavras dos Verdadeiros Pais e de Dae Mo Nim repetidamente em cada hábito na maioria dos casos. Eu pessoalmente pratiquei estes 10 hábitos amplamente porque tinha lido seus discursos, os quais repetidamente tocaram nestes hábitos, em virtude do meu trabalho como professor em Estudos dos Verdadeiros Pais na Faculdade de Teologia de CheongShim.

Se você ainda não tem praticado estes hábitos, por favor, leia carinhosa e repetidamente os discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim neste livro. Se você faz parte dos casais abençoados genuínos e respeita os Verdadeiros Pais, após ler seus discursos repetidamente, a motivação para experimentar estes hábitos em sua vida diária seguramente surgirá a partir de seu coração. Sem dúvida, você irá dizer para si mesmo: “Como os Verdadeiros Pais nos ensinaram repetidamente isso, e até mesmo nos apresentaram um modelo ideal de prática em suas vidas diárias, vamos tentar praticar estes hábitos em nossas vidas.”

Depois de praticar estes hábitos em uma base experimental, você pode parar de praticá-los se seu casal não se sente bem. Não obstante, depois de praticar estes hábitos de forma experimental, tenho certeza que seu casal acabará praticando-os continuamente, porque vocês sentirão um profundo sentimento de paz e bondade em seus corações. Em outras palavras, vocês podem se sentir genuinamente felizes, e podem sentir a presença de Deus pela prática destes hábitos.

Qualquer casal pode, sem falhas, se tornar um casal de amor puro nota “A+” através da prática fiel dos “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.” Não há nenhuma necessidade de ter despesas extras quando praticar estes “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.” Portanto, não importa quão pobre um casal possa ser, eles ainda podem praticar estes “10 hábitos da vida diária,” sem se preocupar com dinheiro. Se um esposo e uma esposa fielmente praticam estes “10 hábitos da vida diária” enquanto estão aqui na terra, o casal pode viver em eterna felicidade, simplesmente pela prática contínua destes hábitos da vida diária de amor verdadeiro no mundo espiritual, depois de ambos ascenderem ao Céu.

Eu realmente espero que todos os casais pratiquem fielmente, não apenas os primeiros “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz,” mas também os 10 hábitos adicionais, e se tornem verdadeiramente casais de amor puro nota “A+” vivendo em suprema felicidade na nova Era após a Vinda do Céu. Tenho certeza que Deus sempre habitará nesses casais de amor puro nota “A+.”

Estou feliz em compartilhar o fato que minha esposa realmente gostou do livro original em japonês sobre os 20 hábitos da vida diária e, de todas as minhas publicações, elogiou esta como nunca antes. A memória de seu elogio do livreto original em japonês me motivou grandemente a publicar esta tradução em inglês do livro tão rápido quanto possível, para o benefício dos casais de outros idiomas ao redor do mundo. O pensamento que meus dois filhos e minhas duas filhas nos Estados Unidos poderiam ler este livro em inglês, ao contrário dos meus livros anteriores em japonês, também me encorajou a mudar meu plano, e trabalhar bastante para traduzir e publicar este livro.

Ao contrário da versão original em japonês sobre os 20 hábitos da vida diária, nesta versão eu acrescentei um novo apêndice (B) e adicionei duas perguntas e respostas extras que estão

relacionadas com a luta da minha esposa contra um câncer de estômago, e sua ascensão. Uma pergunta é direcionada aos perigos de um casal viver separadamente devido ao trabalho longe de casa, e está baseada em minha experiência pessoal de descobrir o câncer de estômago terminal de minha esposa em julho de 2009 e a perda recente da minha esposa em 2010. A outra pergunta se refere ao fato dos anjos realmente trabalharem ou não no Centro de Treinamento de Cheongpyeong e Hospital CheongShim. Este novo apêndice B é, em certo sentido, um tributo para minha esposa, e este livro é dedicado a ela com minha profunda gratidão por sua prática incansável do amor verdadeiro aqui na terra.



# Capítulo 1

## Os 10 Hábitos da Vida Diária que Criam um Casal Supremamente Feliz

Este capítulo 1 apresentará os **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz”** respondendo duas perguntas relacionadas com este tópico. Poderíamos dizer que **“segurar a mão um do outro”** ou viver **“de mãos dadas,”** o que os Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim têm recomendado, é a principal característica que emerge a partir destes **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.”**

“Energia espiritual especial” sai de seus dedos e palmas, como sabemos quando utilizamos estes para separar e nos livrar de maus espíritos durante a sessão de Cântico Sagrado nos Seminários de Cheongpyeong. Por isso, se vivemos de mãos dadas como um casal, podemos receber o efeito de uma massagem manual, o que contribui não apenas para nossa saúde espiritual (sentimentos felizes), mas também para nossa saúde física. “Viver sempre de mãos dadas” tal como os Verdadeiros Pais é parte das regras de saúde dos Verdadeiros Pais e constitui a parte principal dos **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.”**

**P.1.1: Você apresentou uma lista dos “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz” em sua conferência no Seminário de 40 dias de Cheongpyeong. Eu achei isto muito útil em nossa vida prática. Você poderia explicá-la novamente?**

R: Eu enumerarei os **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz”** que tenho apresentado em minhas conferências especiais nos Seminários de 40 dias em Cheongpyeong desde 2004. Eu originalmente a chamei de “uma lista que cria um casal de amor puro nota A+.” Entretanto, Dae Mo Nim tem enfatizado repetidamente a importância de mudar nossos hábitos da vida diária. Portanto, desde 2008 eu a renomeei como **“uma lista de 10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.”**

- 1. Devemos sempre caminhar de mãos dadas, quando saímos com nosso cônjuge.**
- 2. Devemos sempre segurar na mão de nosso cônjuge quando assistimos TV juntos.**
- 3. Devemos sempre segurar na mão um do outro na cama e ter uma pacífica conversa ao travesseiro antes de adormecer.**
- 4. Devemos dormir nus juntos em uma única cama todas as noites.**
- 5. Devemos ligar um para o outro ao menos uma vez durante o dia e sempre manter contato.**
- 6. Devemos inclinar para a foto dos Verdadeiros Pais, recitar o Juramento da Família, relatar para Deus encarando um ao outro e segurando nas mãos de nosso cônjuge, e inclinar um para o outro no final, toda manhã e toda noite.**
- 7. Devemos despachar e recepcionar em casa nosso esposo (ou esposa), segurando sua mão, beijando, e/ou abraçando na frente da porta quando ele (ou ela) sai para o trabalho ou retorna do trabalho.**
- 8. Devemos falar um com o outro polidamente com respeito.**
- 9. Devemos fazer *hoondokhae* (isto é, ler os discursos dos Verdadeiros Pais) juntos todos os dias.**
- 10. Devemos fazer amor ao menos duas vezes por semana.**

Estes 10 pontos de conselhos não são meus conselhos pessoais, mas são conselhos a partir dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim. Portanto, o leitor não deve falar sobre estes 10 pontos como vindo do Prof. Masuda. Eu meramente reuni estes 10 pontos como uma “lista prática dos 10 hábitos da vida diária,” a partir da orientação dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim, referentes às nossas vidas como esposo e esposa.

A partir da minha experiência pessoal, tenho certeza que, mesmo se praticarmos metade destes 10 pontos, nosso relacionamento conjugal melhorará bastante e será conduzido em um forte vento ascendente. Contudo, se você não tem praticado nenhum destes hábitos, eu recomendo fortemente que os coloque em prática imediatamente. Você não tem nada a perder!

**P.1.2: Você poderia compartilhar e explicar os discursos específicos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim que endossam os “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz” que você apresentou nos Seminários de 40 dias de Cheongpyeong?**

R: Eu gostaria de apresentar discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim que apóiam estes “10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.”

### **1. Devemos sempre caminhar de mãos dadas, quando saímos com nosso cônjuge.**

Para o primeiro hábito de “**sempre caminhar de mãos dadas,**” eu gostaria de apresentar o discurso dos Verdadeiros Pais proferido no dia 5 de maio de 2005, o ano do aniversário do *Ssang Hab Shib Seung Il* (O Dia da Vitória Total com a Unidade de um Par de Cincos).

**Tornou-se um rumor que o Reverendo Moon está sempre caminhando de mãos dadas com sua esposa. Geralmente na Coreia, o esposo caminha só e à frente de sua esposa, que anda atrás dele. Então a esposa imagina: “Quão ocupado ele está, andando tão rápido?” Entretanto, o Reverendo Moon caminha de mãos dadas com sua esposa. (05 de maio de 2005)**<sup>1</sup>

Dae Mo Nim também tem mencionado repetidamente que os Verdadeiros Pais sempre seguram as mãos um do outro enquanto caminham, e ela tem ensinado que nós, famílias abençoadas, deveríamos imitá-los sempre segurando a mão um do outro em nossas vidas diárias.

**Os Verdadeiros Pais seguram a mão um do outro enquanto assistem TV e quando saem para caminhar. Os Verdadeiros Pais sempre andam de mãos dadas em suas vidas diárias. Vocês sabem disso, não sabem? Os Verdadeiros Pais dizem: “Sigam nosso exemplo pela observação de nossas vidas.” (27 de março de 2002)**<sup>2</sup>

Os Verdadeiros Pais são o modelo ideal para todos os casais abençoados e sempre “caminham de mãos dadas” em suas vidas diárias, não somente nos Estados Unidos, mas também na Coreia. Até agora, tal como no Japão, altos líderes coreanos tal como o Presidente e a Primeira Dama, ou o presidente de uma grande empresa e sua esposa, nunca tiveram o hábito de caminhar juntos de mãos dadas em público, na Coreia. Entretanto, todos os casais abençoados devem imitar os Verdadeiros Pais e praticar a cultura do verdadeiro amor conjugal na nova Era após a Vinda do Céu sem ser influenciados pelas velhas tradições do era do passado.

---

<sup>1</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso proferido na Cerimônia de Oferta da Sede da AFUPM,” *Família* 438 (julho de 2005): 47. Tradução é minha. Se a fonte original da citação não estiver escrita em inglês, a tradução em inglês será sempre minha ao longo de todo o livro, mas a partir daqui omitirei a observação “Tradução é minha.” (Prof. Masuda)

<sup>2</sup> Dae Mo Nim, “Vamos conhecer a mim mesmo e mudar minha vida.” Um discurso no 61º Seminário de 40 dias de Cheongpyeong, CheongShim 7 (novembro de 2002): 27.

Hyung-jin Nim também sempre caminha de mãos dadas com sua esposa, Yeon-ah Nim. Durante o semestre do outono de 2006, quando ele frequentemente dirigia nosso *hoondokhae* na Faculdade de CheongShim, ele sempre caminhava de mãos dadas com sua esposa entre seu carro e nossa Capela no quarto andar do edifício principal, antes e depois das reuniões. Eu ficava muito feliz ao ver a bela cena deles caminhando de mãos dadas.

Como podemos dizer a partir da prática de utilizar nossos dedos e palmas durante as sessões de Cântico Sagrado nos seminários de Cheongpyeong, “energia espiritual especial” sai de nossos dedos e palmas. Esse é o motivo pelo qual eu recomendo caminhar de “mãos dadas” ao invés de caminhar “de braço dado.” Assim, se caminhamos de mãos dadas como um casal, podemos dar e receber o efeito de uma massagem manual, o que contribui não somente para nossa saúde espiritual, mas também para nossa saúde física. Eu recomendo de todo o coração “sempre caminhar de mãos dadas” tal como os **Verdadeiros Pais; é parte das regras de saúde dos Verdadeiros Pais: “Tornem-se um casal abençoado absoluto de um único coração e um único corpo.”**

O dia 5 de maio de 2004 foi o dia do início da **Era após a Vinda do Céu**, e os Verdadeiros Pais declararam esse dia como o *Ssang Hab Shib Seung Il* em coreano. Porque não havia nenhuma tradução oficial em inglês, eu traduzi *Ssang Hab Shib Seung Il* como o “**Dia da Vitória Total com a Unidade de um Par de Cincos**” e expliquei seu significado em inglês. *Ssang* significa “um par.” *Hab* significa “unidade.” *Shib* significa “dez,” o que também simboliza perfeição e totalidade. *Seung* significa “vitória.” *Il* significa “dia.” Portanto, isto tem o significado do dia da vitória total ou perfeita que consiste da unidade de um par de cincos.

Quando caminham juntos, ou assistem TV juntos, ou dormem juntos, e assim por diante, na nova Era após a Vinda do Céu, um esposo e uma esposa são aconselhados a segurarem a mão um do outro, e sempre quando o esposo e a esposa seguram a mão um do outro, isto traz a unidade dos *cinco* dedos da mão do esposo com os *cinco* dedos da mão da esposa. Portanto, podemos ver isto como um símbolo do “Dia da Vitória Total com a Unidade de um Par de Cincos,” isto é, *Ssang Hab Shib Seung Il*, o que é o dia de início da “Era após a Vinda do Céu.”

Quando caminhamos de mãos dadas, devemos às vezes nos lembrar que “caminhar de mãos dadas” traz a unidade dos *cinco* dedos de um esposo e os *cinco* dedos de uma esposa e simboliza o “Dia da Vitória Total com a Unidade de um Par de Cincos,” o que é o dia de início da “Era após a Vinda do Céu.” Devemos sempre caminhar de mãos dadas e ao menos algumas vezes dar graças a Deus com profundidade em nossos corações pelo fato de que agora vivemos na nova e inédita “Era após a Vinda do Céu,” quando um esposo e uma esposa podem completamente se tornar uma unidade e quando Deus pode habitar conosco.

- 2. Devemos sempre segurar na mão de nosso cônjuge quando assistimos TV juntos.**
- 3. Devemos sempre segurar na mão um do outro na cama e ter uma pacífica conversa ao travesseiro antes de adormecer.**

Eu gostaria de apresentar quatro discursos de Dae Mo Nim, nos quais ela falou sobre o segundo e terceiro hábitos de segurar intimamente a mão um do outro, enquanto assistir TV, e enquanto estão na cama antes de dormir.

**Os Verdadeiros Pais seguram a mão um do outro enquanto assistem TV e quando saem para caminhar. Os Verdadeiros Pais sempre andam de mãos dadas em suas vidas diárias. Vocês sabem disso, não sabem? Os Verdadeiros Pais dizem: “Sigam nosso exemplo pela observação de nossas vidas.” Eu às vezes observo como os Verdadeiros Pais estão fazendo em**

**suas vidas. Quando eles assistem TV, como eles fazem isso? Eles estão assistindo TV enquanto seguram a mão um do outro. Quando eles ouvem música, estão ouvindo enquanto seguram a mão um do outro e acompanham o ritmo. Nós, casais abençoados, devemos nos assemelhar aos Verdadeiros Pais (27 de março de 2002) <sup>3</sup>**

**Vocês não devem simplesmente ir dormir quando estão com sono à noite. Vocês devem dormir segurando a mão ou outra parte do seu esposo...**

**Quando assistir TV após o jantar, você e seu esposo não devem se sentar separados. Por exemplo, enquanto assistem TV, você deve segurar a mão de seu esposo e colocá-la em seu colo, ou colocar sua mão no joelho de seu esposo, ou usar o colo dele como um travesseiro. Se você age dessa maneira, então pode receber amor de seu esposo de muitas formas. Mas muitas esposas não agem dessa maneira. Amor é o que você nutre e cria com seu próprio esforço. (13 de julho de 2004) <sup>4</sup>**

**Alguns casais se sentam separados como se estivessem brigando quando assistem TV, ou quando observam seus filhos brincando. Isso não é bom. Podemos dizer que um esposo e uma esposa eram totalmente estranhos um para o outro no passado a partir de determinado ponto de vista. Portanto, sem o esforço do casal para estarem próximos e serem carinhosos um com o outro, eles gradualmente se afastarão. Portanto, vocês devem dormir segurando a mão um do outro e assistir TV segurando a mão um do outro. (24 de agosto de 2004) <sup>5</sup>**

**Na cama à noite, depois de esfregar as costas do cônjuge para aumentar o conforto, ou massagear as pernas, ou tocar a orelha e cabeça, e assim por diante, um esposo e uma esposa devem segurar a mão um do outro e apertá-la firmemente no final e dizer “Boa noite!” antes de adormecer. Tal esposo e esposa são um casal feliz. (18 de julho de 2008) <sup>6</sup>**

Parece que muitos esposos abençoados orientais não são bons em expressar amor em suas vidas diárias. Eles recitam repetidamente **“fé absoluta, amor absoluto e obediência absoluta”** com seus lábios. Não obstante, quando precisam praticar amor verdadeiro com suas próprias mãos, muitos deles parecem ficar hesitantes em seguir os conselhos dos Verdadeiros Pais e de Dae Mo Nim em suas vidas diárias, tão obedientemente quanto uma pequena criança. Especificamente, muitos esposos de meia idade e mais velhos, em seus 40 anos de idade e acima disso, tendem a resistir em jogar fora hábitos familiares antigos e evitam praticar completamente os novos hábitos em suas vidas diárias.

Quando pensamos sobre isto, nós, Famílias Abençoadas, encontramos milagrosamente o maior mestre da história humana que pode nos ensinar como praticar amor verdadeiro em nossas vidas diárias. Nossos Verdadeiros Pais têm nos ensinado como alcançar a suprema felicidade como um casal, não apenas por palavras, mas também pela demonstração concreta do melhor exemplo (o modelo ideal). Nós, Famílias Abençoadas, temos a oportunidade milagrosa de herdar a maior fortuna celeste através de nossos Verdadeiros Pais.

---

<sup>3</sup> Dae Mo Nim, “Vamos conhecer a mim mesmo e mudar minha vida.” Um discurso no 61º Seminário de 40 dias de Cheongpyeong, *CheongShim 7* (novembro de 2002): 27.

<sup>4</sup> Centro de Treinamento de Céu e Terra Cheongpyeong, ed., *Makotonaru Tsumano Yakuwari* (Papel de uma verdadeira esposa) (Gapyeong-gun: Centro de Treinamento de Céu e Terra Cheongpyeong, 2004), 15. A partir deste ponto o nome oficial “Centro de Treinamento de Céu e Terra Cheongpyeong” será abreviado apenas como “Centro de Treinamento de Cheongpyeong” no restante deste livro.

<sup>5</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Tudo era Amor: Palavras e Testemunhos de Graça de Dae Mo Nim* (versão japonesa), (Gapyeong-gun: Centro de Treinamento de Cheongpyeong, 2004), 124-125.

<sup>6</sup> Dae Mo Nim, “vamos começar o curso de 40 dias para testemunhar o esposo,” *Shukufuku Katei* (Família Abençoada) 51 (Inverno de 2008): 51.

Não obstante, se não praticamos seus ensinamentos a cerca de nossa vida conjugal, a maior fortuna e felicidade celeste voarão para longe de nós.

Eu recomendo que todos os casais abençoados pratiquem obedientemente estas palavras descartando velhas ideias e hábitos do mundo decaído da Era antes da Vinda do Céu. Aqueles que não podem praticar obedientemente devido suas velhas e inflexíveis ideias a partir deste mundo decaído são pessoas infíeis e tolas que certamente desistirão da tarefa de se tornarem um casal de suprema felicidade.

A menos que nós, casais abençoados, possamos nos tornar casais supremamente felizes e demonstrar um estilo de vida como um casal genuinamente feliz, nunca teremos sucesso em testemunhar e converter os outros. Somente quando realmente nos tornamos casais supremamente felizes e manifestamos o estilo de vida de um casal genuinamente feliz, podemos ter sucesso em testemunhar para as pessoas próximas a nós em nossas comunidades, como também restaurar os familiares em nossos clãs em cumprimento da nossa missão como um messias do clã.

No Estados Unidos, a Igreja Mórmon (Igreja dos Santos dos Últimos Dias) agora cresceu e se tornou maior do que a Igreja Episcopal, que é afiliada com a Igreja Anglicana do Reino Unido. A chave para seu sucesso consiste na vida familiar feliz de seus membros. Estatisticamente, um número muito pequeno de seus membros se juntaram à Igreja Mórmon por causa de sua teologia. A maioria de seus membros novos se juntaram porque foram atraídos pela vida familiar feliz dos membros da Igreja Mórmon.

Este também será o caso da Igreja de Unificação. Todos os casais abençoados agora podem praticar os “hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz” sob a proteção dos espíritos bons absolutos de nossos antepassados nesta Era após a Vinda do Céu. Portanto, o tempo chegou agora quando é possível vivermos uma vida familiar verdadeiramente feliz, e a Igreja de Unificação pode crescer de forma explosiva a partir de agora.

Eu costumava ser um típico homem japonês que era pobre ao expressar amor. Não obstante, graças ao meu trabalho como professor sobre Ética da Unificação na Universidade Sun Moon, e mais recentemente na Faculdade de Teologia CheongShim, tenho pesquisado seriamente e me tornei muito familiarizado com os discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim sobre a prática de amor verdadeiro em nossas vidas diárias. Após reunir discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim sobre a prática do amor verdadeiro, me senti compelido a colocá-los em prática.

Ao implementar fielmente esses ensinamentos, minha esposa e eu nos sentíamos tão calmos e felizes que logo tornamos isto uma regra, por exemplo, ao segurar a mão um do outro enquanto estávamos na cama antes de dormir e enquanto assistíamos TV juntos. Minha esposa e eu sempre nos sentíamos muito calmos e felizes ao segurar a mão um do outro. Como resultado, minha esposa e eu segurávamos a mão um do outro sempre que possível, porque o sentimento era muito bom. Enquanto ela ainda estava viva na terra, minha esposa repetidamente dizia para mim: “É meu momento mais feliz ter ‘uma conversa ao travesseiro’ enquanto seguramos a mão um do outro na cama.”

#### **4. Devemos dormir nus juntos em uma única cama todas as noites.**

Quanto à parte sobre “**dormir nus**” do quarto hábito da vida diária, eu o explicarei de forma mais detalhada no Capítulo 3 deste livro. Lá eu citarei o discurso original do Verdadeiro Pai, “**A partir desta noite, esposo e esposa devem dormir nus juntos,**” em toda a sua extensão e explicarei seu

significado providencial, e relacionarei assuntos, através das respostas de perguntas sobre este hábito da vida diária. Portanto, nesta seção, me concentrarei apenas na parte final deste quarto hábito (“**dormir juntos em uma única cama**”), e apresentarei palavras de Dae Mo Nim e dos Verdadeiros Pais.

**Um esposo e uma esposa devem dormir juntos sob o mesmo cobertor e viver apaixonados um pelo outro, tal como os casais fazem na Coreia. Mas muitos casais no Japão dormem em camas separadas. É essencialmente errado dormir de forma separada. (22 de agosto de 1998)**<sup>7</sup>

**E também em outra família, o esposo utilizava um quarto no fundo, e a esposa utilizava um pequeno quarto; eles viviam suas vidas separadamente sob o mesmo teto. Tal vida está realmente errada.**

**Todos vocês às vezes brigam com seus esposos, não é? Mesmo quando brigam, vocês não devem absolutamente dormir em quartos separados levando seu travesseiro com você. (13 de julho de 2004)**<sup>8</sup>

O Verdadeiro Pai também disse, no Centro de Treinamento de Cheongpyeong depois do Serviço de Juramento no Dia dos Verdadeiros Filhos, em novembro de 2006, “**um esposo e uma esposa devem dormir nus em uma única cama, e não em duas camas separadas.**”

**Vocês esposos e esposas devem tirar completamente suas roupas e dormir nus juntos todas as noites, abraçando um ao outro em uma única cama, não em duas camas separadas. Então, é possível que um esposo e uma esposa briguem todos os dias? É possível que eles briguem de manhã e durmam juntos à noite? É impossível. (21 de novembro de 2006)**<sup>9</sup>

Embora o som do ronco do seu esposo seja muito alto e barulhento, um esposo e uma esposa devem dormir juntos em uma única cama, mesmo que eles tenham que usar protetores auriculares, como um hábito na Era após a Vinda do Céu. A 3M Company nos Estados Unidos inventou protetores auriculares muito eficientes para os astronautas da NASA, e eles são vendidos a um preço bem barato, até mesmo em lojas no Centro de Treinamento de Céu e Terra de Cheongpyeong.

##### **5. Devemos ligar um para o outro ao menos uma vez durante o dia e sempre manter contato.**

Eu gostaria de introduzir discursos de Dae Mo Nim sobre o quinto hábito da vida diária de um casal: ficar em contato um com o outro durante o dia inteiro fazendo ligações telefônicas. O primeiro discurso se refere ao conselho de Dae Mo Nim para os esposos em suas atitudes diárias enquanto trabalham fora de casa, e foi proferido durante o 5º Seminário Especial de 8 dias para Esposos Abençoados.

**Portanto, se você não faz nenhuma ligação para sua esposa, nem mesmo uma vez durante o dia antes de chegar em casa, e se sua esposa não está segura do que você está fazendo durante o dia, podemos dizer que esse esposo está errado. Alguns esposos têm longas conversas com outras pessoas através do telefone, mas hesitam em fazer uma ligação para sua própria esposa. Durante seu intervalo de almoço, você não deve pensar: “Porque minha esposa é uma pessoa adulta, ela com certeza já acabou seu almoço.” Ao invés, você deveria se tornar um esposo que**

<sup>7</sup> Dae Mo Nim, “Mensagens a partir de Dae Mo Nim 2,” *Família 359* (dezembro de 1998): 59.

<sup>8</sup> Centro de Treinamento Cheongpyeong, ed., *Makotonaru Tsuma-no Yakuwari* (Papel de uma verdadeira esposa), 19.

<sup>9</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso após o Serviço de Juramento do 47º Dia dos Verdadeiros Filhos,” no Centro de Treinamento de Cheongpyeong, <http://ww3.familyfed.org/FujioFolder/1121Pubu.mp3>.

**liga para sua esposa durante o horário do almoço e pergunta: “Você realmente já almoçou?”**  
(28 de janeiro de 2002) <sup>10</sup>

O segundo discurso contém conselhos de Dae Mo Nim para as esposas em suas atitudes diárias, depois de enviar seus esposos para o trabalho, e foi proferido em um Seminário de 40 dias de Cheongpyeong para Esposas Abençoadas.

**Durante o dia, uma esposa visualiza seu esposo trabalhando duro fora de casa. ... Naturalmente, se a esposa pode ter fé em seu esposo, isto será uma coisa admirável. Mas você deve se tornar uma esposa que liga para seu esposo e pergunta: “O que você comeu no almoço? Estava delicioso?”** (13 de julho de 2004) <sup>11</sup>

Antes de minha esposa vir para a Coreia para o tratamento de seu câncer de estômago no verão de 2009, eu estava trabalhando sozinho na Coreia como professor, e minha esposa vivia separadamente em Nova York, exceto nos intervalos de verão e inverno. Não obstante, graças a uma grande redução no custo das ligações internacionais a partir de Nova York, minha esposa me ligava toda manhã e toda noite, e este era nosso hábito diário de casal: conversar por telefone duas vezes por dia. Sempre ficar em contato um com o outro através de ligações telefônicas era muito útil para nós e para nosso relacionamento coração a coração.

Em anos recentes, graças aos benefícios providenciais da Era após a Vinda do Céu, a tecnologia dos telefones celulares se desenvolveu muito rapidamente, e o custo das ligações telefônicas caiu bastante, especialmente quando se utiliza linhas alternativas. Conseqüentemente, não importa onde o esposo possa estar, e independente de onde a esposa esteja, se tornou possível para um casal ter uma conversa íntima livremente. Portanto, quando o esposo e a esposa trabalham separadamente durante o dia, o casal deve fazer um esforço consciente para desenvolver um relacionamento mais próximo de coração a coração pela comunicação regular através do telefone.

**6. Devemos inclinar para a foto dos Verdadeiros Pais, recitar o Juramento da Família, relatar para Deus encarando um ao outro e segurando nas mãos de nosso cônjuge, e inclinar um para o outro no final, toda manhã e toda noite.**

Se um esposo e uma esposa vivem juntos, eu recomendo que na hora que eles começam um novo dia de manhã, e quando eles terminam seu dia antes de ir dormir em sua cama, o casal deve se inclinar juntos para a foto dos Verdadeiros Pais, recitar o Juramento da Família, e relatar (orar) para Deus, encarando e segurando a mão um do outro.

Minha esposa e eu gostávamos de oferecer uma veneração completa um para o outro abaixando a cabeça até o chão. Entretanto, se você e sua esposa não são nem coreano e nem japonês, o casal pode inclinar levemente um para o outro e abraçar calorosamente depois de cumprimentar Deus e os Verdadeiros Pais, fazendo isso de forma ideal inclinando até o chão. Minha esposa e eu também criamos uma regra de abraçar um ao outro e dizer um para o outro: “Vamos fazer nosso melhor hoje,” ou algo assim, a fim de encorajar um ao outro de manhã, ou “Muito obrigado por seu trabalho duro de hoje,” para demonstrar gratidão à noite, depois de inclinar um para o outro. É importante praticarmos o hábito da vida diária de expressar amor e respeito não somente para Deus e os Verdadeiros Pais, mas também para nosso cônjuge.

---

<sup>10</sup> Dae Mo Nim, “Esposo em amor,” Um discurso no 5º Seminário de 8 dias de Cheongpyeong para Esposos Abençoados, *CheongShim 6* (Abril de 2002): 36.

<sup>11</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Makotonaru Tsumano Yakuwaei* (Papel de uma verdadeira esposa), 16.

Neste ponto citarei o conselho de Dae Mo Nim sobre a importância de oferecer uma inclinação para Deus e os Verdadeiros Pais e relatar (orar) para eles todos os dias:

**Todo membro tem uma foto dos Verdadeiros Pais em sua casa. A foto transmite o significado que os Verdadeiros Pais, que estão unidos com Deus, podem vir para nossa casa e ficar de fato em nosso lar. Deus e os Verdadeiros Pais não existem em um lugar distante de você. Você deve pensar que espiritualmente eles estão sempre observando toda a sua vida. É muito importante em nossa vida de atendimento que agradeçamos a Deus, que é a origem do amor verdadeiro, e aos Verdadeiros Pais, que vieram como a encarnação substancial do amor verdadeiro.**

**Quando vivemos no mundo do mal, na realidade de Satanás, é muito difícil viver sem a proteção de Deus e dos Verdadeiros Pais. Eu recomendo que você ofereça uma inclinação para a foto dos Verdadeiros Pais de manhã, dizendo: “Eu realmente viverei com Deus hoje. Eu trabalharei centrando em Deus e nos Verdadeiros Pais, sem demonstrar qualquer egoísmo e arrogância.”**

**Quando chegar em casa depois do dia de trabalho, você deve examinar se tem vivido ou não o dia inteiro com Deus, dizendo: “Pai Celeste e Verdadeiros Pais, muito obrigado por me permitir chegar em casa com segurança. Muito obrigado por me permitir chegar em casa sem nenhum acidente a partir deste mundo mal.” Você deve criar este tipo de prática em sua vida diária. Você não pode viver fielmente uma vida de atendimento se vive uma vida de meia dedicação.**<sup>12</sup>

Desde maio de 2004, entramos na Era após a Vinda do Céu, e os Verdadeiros Pais nos orientaram a mudar o estilo de relatar (orar) para Deus depois que entramos nesta nova Era. Porque o 6º hábito da vida diária envolve o relato (oração) diário do casal a Deus, eu explicarei mais sobre esta mudança do estilo de relatar (orar).

Na reunião para celebrar o Dia da Fundação para a Nação do Mundo Unificado no dia 3 de outubro de 2004 na Coreia, o Verdadeiro Pai nos instruiu que o relato (oração) representativa a Deus em eventos oficiais, tais como em Dias Sagrados da Igreja, não deve mais ser feito sozinho por um líder representante solteiro, mas por um casal representante (um esposo e uma esposa juntos) na seguinte postura:

- 1) Quando oferecer a oração-relato, o líder representante não se coloca mais sozinho na frente do altar encarando os Verdadeiros Pais ou encarando a congregação, mas o esposo e a esposa representantes se colocarão juntos encarando um ao outro.**
- 2) Ambos esposo e esposa dobrarão levemente os dedos das duas mãos, esticarão as duas mãos na frente um do outro, colocarão as mãos direitas um do outro com as costas para cima nas palmas das mãos esquerdas de seu cônjuge, combinando as pontas dos dedos das duas mãos, e segurando levemente as mãos com as pontas dos dedos. Então um casal pode oferecer um relato (oração).**

Os Verdadeiros Pais ofereceram um relato (oração) a Deus com esta postura na Cerimônia da Bênção do Matrimônio Sagrado da Inauguração dos Pais de Céu e Terra *Cheon Il Guk*, em 2003. Quando os Verdadeiros Pais oficializaram as cerimônias de Bênção do Matrimônio durante suas turnês mundiais de discursos em 2005 e 2006, o casal oficiante e todos os casais que receberam a Bênção do Matrimônio também assumiram esta postura de encarar um ao outro no momento do relato-oração de bênção.

---

<sup>12</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Seiyaku Jidai-no Cheongpyeong Yakuji-to Shukuhuku Katei-no Michi* (Obras de Chengpyeong e o caminho da família abençoada) (Seul: Songhwa Publishing, 2000), 186-187.

Na Era após a Vinda do Céu, todos os casais que receberam a Bênção do Matrimônio tiveram que assumir esta postura quando o casal-oficiante oferecia a bênção. No momento da Bênção de Matrimônio de nossos antepassados no Centro de Treinamento de Cheongpyeong, todos os casais abençoados que representam seus casais ancestrais são agora também orientados a assumirem essa postura no momento da oração de bênção, se esposo e esposa estão presentes como um casal.

Em minha interpretação, esta mudança de postura corresponde à mudança do modo de existência a partir da antiga “Era antes da Vinda do Céu” para a nova “Era após a Vinda do Céu.” Na antiga Era antes da Vinda do Céu, ou na era do mundo decaído, especialmente antes da “Cerimônia de Coroação da Realeza de Deus” realizada em 2001, Deus era uma “existência de completa transcendência” em relação ao mundo decaído na maioria das vezes. Naquele tempo, não era sempre possível para Deus habitar dentro de nós por causa dos maus espíritos ou espíritos baixos habitando dentro de nós.

Entretanto, após a Cerimônia de Coroação da Realeza de Deus em 2001, a providência de Deus fez rápido progresso e culminou no alvorecer da nova “Era após a Vinda do Céu” no dia 5 de maio de 2004. Então se tornou possível para Deus descer a terra e sempre viver, como uma “existência de imanência,” com nossos Verdadeiros Pais e conosco, casais abençoados na terra, se estamos completamente unidos com eles, nesta Era após a Vinda do Céu.

Especificamente, desde que nossos Verdadeiros Pais mudaram para o Palácio da Paz Cheon Jeong em 2006, eles se tornaram o templo substancial de Deus, e agora Deus sempre reside nos Verdadeiros Pais na terra. Graças a grande vitória de nossos Verdadeiros Pais, a nova idade providencial alvoreceu, quando podemos receber incondicionalmente a graça especial da “realidade de completa liberdade” da acusação de Satanás. Portanto, como representantes dos vitoriosos Verdadeiros Pais, nós, casais abençoados, podemos agora nos tornar templos ramais de Deus onde Deus sempre habita.

Apocalipse 21:3 do Novo Testamento profetizou o **advento de “um novo céu e uma nova terra”**: **“Eis aqui o tabernáculo de Deus com os homens, pois com eles habitará, e eles serão o seu povo, e o mesmo Deus estará com eles, e será o seu Deus.”**<sup>13</sup> A nova Era após a Vinda do Céu corresponde à idade do advento de “um novo céu e uma nova terra.” De fato, os Verdadeiros Pais declararam:

**Estamos na era após a vinda do céu! Eu proclamo o início dos longamente esperados novo céu e nova terra, os quais bilhões de seus antepassados no mundo espiritual, que vieram e foram na história, estiveram desejando. Esta é a era do reino do mundo pacífico ideal. (23 de fevereiro de 2007)**<sup>14</sup>

Podemos dizer que a Era após a Vinda do Céu é a nova idade quando a profecia do Apocalipse na Bíblia está sendo cumprida.

Desta maneira, Deus, que existia somente fora de nossos casais abençoados na antiga Era antes da Vinda do Céu, pode residir dentro de nós e habitar conosco na terra na Era após a Vinda do Céu. Podemos dizer provavelmente que o tempo chegou quando nós, os casais abençoados, temos a permissão de representar completamente os “Verdadeiros Pais de Céu, Terra e Humanidade.” Eles são às vezes referenciados como “os Verdadeiros Pais horizontais,” e agora se tornaram a completa manifestação substancial de Deus, que às vezes é chamado de “Verdadeiros Pais verticais.”

<sup>13</sup> Bíblia Sagrada, Almeida Corrigida e Revisada. <http://www.bibliaonline.com.br>.

<sup>14</sup> Sun Myung Moon, *Pyeong Hwa Hoon Gyeong* (Seul: Sunghwa Publishing, 2007), 223.

Porque Deus existia basicamente de forma externa aos casais abençoados no passado, quando relatávamos (orávamos) a Deus, fazíamos isso com a postura voltada para fora encarando um altar com a foto dos Verdadeiros sobre ele. Entretanto, na nova Era após a Vinda do Céu, temos agora a permissão de oferecer relatos (oração) como um casal com uma postura voltada para dentro encarando um ao outro, no sentido de relatar para Deus que está habitando dentro de nós. Atualmente, na nova Era após a Vinda do Céu, mesmo se os Verdadeiros Pais estão presentes, o casal abençoado representante deve oferecer um relato (oração), não encarando os Verdadeiros Pais, nem o altar, e nem a congregação, mas encarando um ao outro com as duas mãos estendidas e segurando as mãos do cônjuge.

Desta maneira, a nova Era após a Vinda do Céu é a idade quando nós, casais abençoados, podemos manifestar a nós mesmos como seres substanciais de Deus ou o templo vivo de Deus, e habitar juntamente com Deus. Podemos dizer que, de acordo com o avanço providencial, a postura de relatar (orar) a Deus dos casais abençoados também mudou.

Na antiga Era antes da Vinda do Céu, quando casais abençoados oravam juntos, eles encaravam o altar com a foto dos Verdadeiros Pais sobre ele. Entretanto, nesta nova Era após a Vinda do Céu, temos agora a permissão de oferecer um relato (oração) como um casal encarando um ao outro e segurando as mãos um do outro tal como os Verdadeiros Pais têm feito nesta nova era. Naturalmente, não é um pecado que um casal ofereça uma oração no antigo estilo de encarar o altar. Não obstante, eu acredito que nós, casais abençoados, podemos receber e sentir um grau mais elevado da graça de Deus se oferecemos um relato (oração) juntos como um casal encarando um ao outro e segurando as mãos um do outro como um messias do clã que representa nossos clãs.

Minha esposa e eu mudamos o estilo de nosso relato (oração) de casal para a postura de encarar um ao outro com as mãos estendidas segurando as mãos um do outro. Como resultado, nos tornamos mais profundamente conscientes que Deus não reside em um lugar no céu distantes de nosso lar, mas de fato que Ele habita dentro dos corpos de nosso casal aqui na terra. Quando olhamos para o rosto um do outro enquanto relatamos para Deus, o rosto do nosso cônjuge às vezes parece ser o rosto de Deus. Consequentemente, mais e mais, minha esposa e eu passamos a sentir que cada um de nós era um reflexo precioso da dualidade de masculinidade e feminilidade de Deus.

**7. Devemos despachar e recepcionar em casa nosso esposo (ou esposa), segurando sua mão, beijando, e/ou abraçando na frente da porta quando ele (ou ela) sai para o trabalho ou retorna do trabalho.**

Quanto ao sétimo hábito, devemos sempre selecionar ao menos um ponto (“**segurar a mão, beijar e abraçar**”) e praticá-lo. Naturalmente, somos livres para praticar todos eles ao mesmo tempo como expresso acima. Neste ponto citarei palavras do Verdadeiro Pai referente à atitude da esposa quando seu esposo volta do trabalho. Este discurso foi proferido em um Seminário para Mulheres Japonesas na Coreia em 1993.

**Quando seu esposo volta do trabalho, você não deve ficar na porta do fundo, mas ficar perto da porta da frente e dizer: “Querido!” Todo esposo quer ouvir tal palavra ao menos três vezes. Quando o esposo retorna do trabalho cansado e exausto, ele quer desesperadamente receber algumas palavras de conforto de sua esposa e filhos. Se sua esposa fala a partir da parte de trás da casa, longe da porta da frente: “Quem está aí?” três vezes, sem pensar sobre o cansaço de seu esposo, isto esvaziará completamente os sentimentos amorosos de seu esposo por sua esposa em um instante.**

**Portanto, levem estas coisas em consideração, e um pouco antes da hora de seu esposo chegar, você deve esperá-lo perto da entrada, e então ao primeiro sinal de seu retorno, dizer para ele: “Querido! Você está de volta, seja bem vindo!” Nada pode dar maior felicidade para seu esposo do que isto. Isto encoraja enormemente seu esposo, e ele pensa: “Com certeza, meu lar é meu Reino do Céu.” (21 de dezembro de 1993) <sup>15</sup>**

Dae Mo Nim também falou para esposas sobre suas atitudes quando um esposo sai de casa para o trabalho de manhã.

**Você também não deve simplesmente deixar seu esposo sair para o trabalho de manhã. Ao menos segure sua mão quando o vê saindo. (13 de julho de 2004) <sup>16</sup>**

Dae Mo Nim também falou para esposos sobre suas atitudes quando eles saem de casa para o trabalho de manhã.

**De acordo com os desejos de quase todas as esposas, quando seu esposo sai de casa para o trabalho, algumas esposas querem que ele abrace sua esposa, e outras esposas querem que ele segure sua mão ou a beije. Vocês têm feito isso? Há mais esposos que não têm feito isso do que aqueles que têm feito. Aqueles que dizem: “Eu tenho feito isso,” somente praticaram isso uma vez em um intervalo muito grande de tempo. Isso é verdade? Isso não é bom.**

**Você deve segurar a mão da esposa com a sua mão, e depois que as mãos ficam quentes com sentimentos amorosos, elas permanecem quentes o dia inteiro. Se faz isso, você não irá observar nenhuma outra mulher além de sua esposa. As outras mulheres se tornarão invisíveis para seus olhos. Portanto, você deve realmente se tornar um esposo que pode segurar as mãos calorosas de sua esposa, e que pode abraçar afetuosamente sua esposa e beijá-la. (28 de janeiro de 2002) <sup>17</sup>**

**Um esposo deve se tornar uma pessoa que pode dar amor absoluto para sua esposa. Em particular, alguns esposos na Igreja de Unificação são sem qualquer expressão de manhã. Observem os homens do mundo secular. Eles não são assim. Você deve se tornar um esposo que pode abraçar sua amada esposa mesmo de manhã. Quando você se torna um esposo que toca o seio e mãos dela de manhã, sua esposa pode viver nesse amor em casa durante o dia inteiro.**

**A esposa que vive e avança no amor do esposo por ela é a esposa feliz. Quando uma esposa se alimenta desse amor, ela pode viver durante o dia para o benefício de seu esposo e filhos. Esposos não entendem isto. Quando um esposo deixa o lar para o trabalho, ele deve segurar as mãos de sua esposa, abraçá-la apertado, tocar seu seio, ou beijá-la. Se um esposo age dessa maneira, sua esposa ficará encantada e preenchida com sentimentos de euforia, pensando: “Eu sou a mulher mais feliz do mundo.” Isto é verdade ou não? (27 de março de 2002) <sup>18</sup>**

Quando o Sr. Kamiyama ficou na Prisão de Danbury com o Verdadeiro Pai, regularmente havia um momento para os prisioneiros se encontrarem com suas esposas e famílias.

---

<sup>15</sup> Sun Myung Moon, *Houkan Shurenkai Mikotobashu* (Discursos em um seminário para mulheres japonesas na Coreia) vol. 2 (Tóquio: Kongensha, 1995), 55.

<sup>16</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *O Papel de uma Verdadeira Esposa* (Gapyeong-gun: Centro de Treinamento de Cheongpyeong, 2004), 13.

<sup>17</sup> Dae Mo Nim, “Esposo é amor,” *CheongShim* 6 (abril de 2002): 36.

<sup>18</sup> Dae Mo Nim, “Vamos conhecer a nós mesmos e mudar nossa vida,” *CheongShim* 7 (Novembro de 2002): 26.

Quando a Verdadeira Mãe visitava o Verdadeiro Pai, eles sempre se beijavam intimamente em público. O Verdadeiro Pai também ordenou o Sr. Kamiyama a beijar sua esposa, que regularmente o visitava, mesmo em público sem hesitação.

Uma das coisas que o Sr. Kamiyama aprendeu com o Verdadeiro Pai na prisão foi a importância de expressar afeição entre um esposo e uma esposa. De fato, observando a atitude hesitante do Sr. Kamiyama em relação a sua esposa na prisão, o Verdadeiro Pai o ordenou a **“ensinar nossos membros a expressarem mais afeição de forma aberta entre um esposo e uma esposa,”** após sua liberação da prisão.<sup>19</sup>

Como representantes e sucessores dos Verdadeiros Pais, nós, casais abençoados devemos herdar a maneira de expressar nossas afeições a partir dos Verdadeiros Pais e devemos realizar um único coração, um único corpo, uma única mentalidade e uma única harmonia como esposo e esposa tal como os Verdadeiros Pais. Muitos esposos abençoados parecem ser pobres ao expressar afeição para suas esposas. Jogando para longe a velha cultura de relações conjugais da antiga Era antes da Vinda do Céu, os esposos abençoados precisam aprender e herdar a nova cultura celeste do verdadeiro amor conjugal que os Verdadeiros Pais têm nos demonstrado como um modelo ideal. Os Verdadeiros Pais nos ensinaram, através de suas vidas, os hábitos da vida diária de amor verdadeiro a fim de que nos tornemos casais de suprema felicidade.

Dae Mo Nim falou para esposas abençoadas sobre a importância de se livrar dos antigos hábitos da vida diária a fim de se tornar uma “esposa a quem o esposo necessita absolutamente” no Seminário de 40 dias de Cheongpyeong para Esposas Abençoadas. Ela disse:

**Se você pensa: “Eu me sinto envergonhada; eu não posso agir assim por causa do meu caráter tímido,” você nunca será capaz de mudar a si mesma. Uma esposa tem que lidar com a família a fim de estabelecer uma família verdadeira por todos os meios. Somente então podemos criar uma família verdadeira aqui na terra e ir para o mundo espiritual como uma família verdadeira.**

**Os hábitos de nossas vidas diárias são coisas muito temerosas. Se você briga e falha em se tornar uma unidade com seu esposo aqui na terra, você acha que pode imediatamente sorrir para ele e passar algum tempo com ele, mesmo se vocês forem para o Reino do Céu? Porque nossos hábitos da vida diária são eternos, mesmo se vamos para o Reino do Céu, estes hábitos de nossas vidas diárias na terra serão aplicados exatamente como na terra.**

**Portanto, a menos que mudemos nossos hábitos da vida diária, não podemos nos tornar filhos e filhas devotados diante de Deus. Como sempre digo, devemos mudar os hábitos de nossas vidas diárias aqui na terra. (13 de julho de 2004)<sup>20</sup>**

Portanto, é muito importante que um esposo e uma esposa aprendam e pratiquem os hábitos ideais da vida diária de amor verdadeiro aqui na terra a fim de viverem uma vida de suprema felicidade como um casal absoluto, único, imutável e eterno no mundo espiritual.

## **8. Devemos falar um com o outro polidamente com respeito.**

Dae Mo Nim falou para mulheres sobre a importância das palavras de uma esposa em relação ao seu esposo da seguinte forma:

---

<sup>19</sup> “Entrevista com o Sr. Kamiyama: Experiência na prisão de Danbury,” *Today's World* (Julho de 1985): 30.

<sup>20</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Makotonaru Tsumano Yakuwari* (Papel de uma verdadeira esposa), 30-31.

**Você deve observar sua linguagem. Quando fala com seu esposo, você não deve falar de forma grosseira: “Você fez isto?” “Você já comeu?” ou “Quando você voltará?” Você não precisa dizer isto tão polidamente utilizando: “Você poderia por favor?” ou “Por gentileza?” Mas ao menos você deveria utilizar palavras polidas e respeitar seu esposo. Se você respeita seu esposo, seus filhos podem respeitá-lo como o pai deles. (27 de março de 2002) <sup>21</sup>**

O Rev. Jeon Soo-won (36 casais) também nos aconselhou sobre a importância de sempre utilizar palavras polidas com respeito na conversação diária entre um esposo e uma esposa.

**A partir de agora, todos os dias você deve fazer um esforço para utilizar ao menos uma frase que faça sua esposa feliz. Mesmo se a refeição não está tão deliciosa, você pode dizer: “Sim, está tão delicioso, obrigado.” Embora o relacionamento do esposo e esposa seja o mais próximo, você deve dar importância aos modos. Você não deve ter uma conversa leviana com seu cônjuge. Vocês devem falar um com o outro utilizando expressões polidas e respeitadas.**

**Você não deve ter conversas frívolas e tolas com seu cônjuge como se estivesse falando com um conhecido casual. Porque não? Isto é porque todas as conversas com seu cônjuge influenciam seus filhos. Mulheres devem respeitar absolutamente seu próprio esposo. Se a esposa não respeita seu esposo diante de seus filhos, seus filhos não respeitarão seu pai. <sup>22</sup>**

Por uma razão óbvia, um esposo deve também falar com sua esposa com respeito. Alguns idiomas (por exemplo, japonês) possuem conspícua diferença entre a linguagem diária masculina e a linguagem diária feminina e um viés implícito contra as mulheres em seu idioma. Devemos fazer esforços para falar uma nova linguagem de amor verdadeiro na Era após a Vinda do Céu.

#### **9. Devemos fazer *hoondokhae* (isto é, ler os discursos dos Verdadeiros Pais) juntos todos os dias.**

Permita-me introduzir primeiramente o discurso do Verdadeiro Pai que transmite a importância de centrar no amor vertical de Deus a fim de trazer genuína unidade entre um esposo e uma esposa.

**Aqueles que receberam a Bênção devem atribuir importância ao Deus vertical ao invés da atitude horizontal, tal como Deus o requer a fim de estabelecer o fundamento horizontal de amor. É somente pela prática de amor centrado no amor vertical que podemos entrar no Reino Celeste. <sup>23</sup>**

É muito importante que pratiquemos o *hoondokhae* em nosso lar se queremos receber o amor vertical de Deus. Os Verdadeiros Pais têm praticado o *hoondokhae* toda manhã mais ansiosamente do que qualquer membro do mundo e também tem apresentado o melhor modelo para todos nós na prática do *hoondokhae*. Mesmo que seja somente por um breve momento, se um esposo e uma esposa regularmente leem as palavras dos Verdadeiros Pais juntos toda manhã, o casal pode receber uma grande quantidade de bênção espiritual, e pode realizar um único coração e um único corpo em um nível mais elevado, centrando no amor vertical de Deus. Neste ponto estão as palavras dos Verdadeiros Pais sobre o significado e propósito do *hoondokhae*:

---

<sup>21</sup>Dae Mo Nim, “Vamos conhecer a nós mesmos e mudar nossa vida,” *CheongShim* 7 (Novembro de 2002): 26.

<sup>22</sup> Jeon Soo-won, *Kanshasuru Shinkou* (Fé Grata) (Tóquio: Kogensha, 1996), 168-169.

<sup>23</sup> Sun Myung Moon, *Shukufuku Katei-to Risou Tengoku* (Famílias Abençoadas e o Reino do Céu ideal), vol. 1 (Tóquio: Kogensha, 1998), 1297.

O propósito de praticar *hoondokhae* é para nos assemelharmos a Deus que é a substância das palavras. Praticamos *hoondokhae* para nos tornarmos o segundo Verdadeiros Pais.<sup>24</sup>

Como podemos estabelecer a tradição? Todos os conteúdos da minha vida inteira formam a tradição. Portanto, eu inicie o *hoondokhae* para transmitir a tradição.

As palavras do *hoondokhae* não são palavras que passarão. Você deve saber que elas são o tipo de material de ensinamento para a prática que habilita você a estabelecer-se na terra.

Você deve herdar a tradição. E você deve praticar a tradição depois de conhecê-la. Você deve herdar a tradição durante o dia e durante a noite. E educação para fazer você herdar a tradição é o *hoondokhae*. Como este é o lugar para aprender a tradição, uma vez que o conheça, você deve agir de acordo com a forma que o Céu e eu temos feito esforços para estabelecer com dificuldade, e estabelecer sua própria família e nação. Isto é muito importante. (26 de junho de 1999)<sup>25</sup>

Você deve praticar *hoondokhae* a fim de que sua família se estabeleça para sempre. Este é o alimento espiritual. Tal como você pode crescer fisicamente pelo desejo do alimento físico comendo-o deliciosamente, você pode crescer espiritualmente comendo o alimento espiritual deliciosamente. Quando a família se estabelece desta forma, a liberação se desenvolverá na terra. (2 de abril de 2000)<sup>26</sup>

Você pratica *hoondokhae* para descobrir o que fará durante o dia, isto é, algo para você deixar para trás. Você não deve praticar isto apenas ouvindo as palavras. Você pratica isto a fim de viver. Você pratica isto para expandir os ambientes de recriação se tornando o sujeito. Portanto, se espera que você pratique isto todos os dias. (21 de novembro de 1998)<sup>27</sup>

Como podemos ver a partir destas palavras dos Verdadeiros Pais, é muito importante que pratiquemos *hoondokhae* como um hábito da vida diária.

#### **10. Devemos fazer amor ao menos duas vezes por semana.**

Alguns casais abençoados parecem pensar que o ato de sexo é um ato secular. Portanto, eles fazem amor raramente, e terminam rapidamente o ato de fazer amor em um tempo breve; na visão deles, encurtar o tempo de fazer amor e economizar tempo para a obra providencial de Deus é um sinal dos casais que têm mais fé.

Não obstante, este tipo de atitude ao fazer amor está errado. O ato de fazer amor é um ato sagrado para os casais abençoados, e é fortemente recomendado por Deus. Este é o ato para dar as boas vindas para Deus em nosso lar, e oferecer especial alegria a Deus, o Pai-Mãe Celeste. Portanto, o Verdadeiro Pai nos disse para fazermos amor mais frequentemente e por um tempo mais longo do que os casais deste mundo.

O Verdadeiro Pai nos disse para fazer amor com seriedade mesmo dedicando nossa vida a esse ato.

---

<sup>24</sup> Fonte coreana é *Seleções a partir dos discursos do Rev. Sun Myung Moon*, vol. 321, 32.

<sup>25</sup> Sun Myung Moon, *Mikotoba Kundoku-to Reikai Douin* (Leitura das palavras e mobilização do mundo espiritual) (Tóquio: Kogensha, 2005), 14. Fonte coreana é *Seleções a partir dos discursos do Rev. Sun Myung Moon*, vol. 302, 278.

<sup>26</sup> Moon, *Mikotoba Kundoku-to Reikai Douin* (Leitura das palavras e mobilização do mundo espiritual), 16.

<sup>27</sup> Moon, *Mikotoba Kundoku-to Reikai Douin* (Leitura das palavras e mobilização do mundo espiritual), 18. Fonte coreana é *Seleções a partir dos discursos do Rev. Sun Myung Moon*, vol. 308, 94.

**Qual é o privilégio dos seres humanos como o senhor da criação? Esse é o privilégio do amor. Animais fazem amor para a reprodução uma vez por ano. Entretanto, os seres humanos transcendem as estações. Este é nosso privilégio. O lar é o lugar onde devemos desabrochar pela dedicação de nossa vida a este ato e pelo desenho da imagem de nosso ideal especial de amor. (28 de agosto de 1995) <sup>28</sup>**

Parece que alguns casais abençoados sentem que apenas pensar sobre sexo, ou imaginar o próprio sexo, seja uma má ação. Não obstante, o ato de fazer amor por um casal abençoado não é um ato ilegítimo, mas um ato de amor verdadeiro centrado em Deus. Portanto, os Verdadeiros Pais recomendam que **“pensem todos os dias”** com seriedade como fazer amor.

**Onde Deus e os seres humanos se encontrarão? Deus encontrará os seres humanos quando homem e mulher fazem amor e se tornam uma unidade, isto é, quando eles se tornam uma unidade centrando em seus órgãos sexuais. Porque estes órgãos sexuais caíram, eles devastaram este mundo; eles arruinaram céu e terra. Esse é o motivo pelo qual estes órgãos se tornaram maus.**

**Quando vocês, homem e mulher, fazem amor, vocês devem pensar que estarão dando as boas vindas para Deus. Quando observa sua parte inferior do corpo, você deve pensar todos os dias consigo mesmo: “Como eu devo conectar este órgão centrando no amor? Como eu devo servir e dar as boas vindas para Deus? Como eu posso fazer amor centrando no amor verdadeiro?” (23 de março de 1993) <sup>29</sup>**

Dae Mo Nim também tem enfatizado repetidamente para as esposas abençoadas nos Seminários de Registro de 21 Dias de Cheongpyeong que os casais abençoados façam amor mais frequentemente e com mais disposição.

**Quando eu falo pessoalmente com esposas abençoadas, há realmente muitas esposas que rejeitam o desejo de seus esposos de fazer amor, dizendo: “Eu não gosto disso,” quando um esposo diz para sua esposa: “Vamos fazer amor.” Entretanto, essa é uma atitude errada. Quem é o dono do órgão sexual da esposa? Porque o esposo é o dono, a esposa deve abrir completamente seu órgão sexual para ele, para que seu esposo possa livremente vir e brincar lá para o contentamento de seu coração. Do contrário, ele sairá de casa. Entre os membros decaídos com quem tenho falado pessoalmente, há esposos que caíram porque suas esposas falharam em cumprir sua responsabilidade como esposa. Porque a esposa estava ausente no coração por fazer amor, seu esposo acabou fazendo isso fora de casa.**

**Portanto, a esposa deve abrir completamente seu órgão sexual, para que seu esposo possa realmente vir e brincar lá; ela deve abrir seu coração e corpo, para que seu esposo possa livremente visitar vários lugares (de seu corpo). Vocês entenderam? A esposa deve abrir seu coração e corpo. Enquanto seu esposo faz amor com você, você deve deixá-lo desfrutar a visita de um riacho, uma extensão rochosa, um campo ao lado do rio, um jardim florido e um campo gramado.**

**Você deve estudar e estudar novamente como deixar seu esposo desfrutar a visita de vários lugares da “criação” (isto é, o órgão sexual feminino); por isso você deve aprender a abri-lo para esse propósito. Você entende? Deus apresentou essa cena para mim desenhando sua pintura. Não obstante, embora Deus tenha desenhado isto para mim, nós, casais abençoados, temos falhado em realizar esta cena, e você sabe quem tem praticado isto? É Satanás! São as**

---

<sup>28</sup> Sun Myung Moon, “Minha Responsabilidade,” *Shukufuku* 86 (Outono de 1995): 58.

<sup>29</sup> Sun Myung Moon, *Uchu-no Konpon (A raiz do universo)* (Tóquio: Kogensha, 2002), 214. Fonte coreana é *Seleções a partir dos discursos do Rev. Sun Myung Moon*, vol. 246, 73. Cf., Sun Myung Moon, *Cheon Seong Gyeong* (Seul: Sunghwa Publishing, 2006), 1734.

**mulheres nos bares! As mulheres nos bares têm aprendido isto primeiro e praticado isto com um mal significado. As mulheres no lado de Satanás estão praticando essa cena mais frequentemente.**

**Esse é o motivo pelo qual estou ensinando essa educação sexual e a educação da vida conjugal para vocês. Não há nenhum outro significado. Porque estou ensinando essa educação? Embora os casais abençoados no lado de Deus devam praticar isto mais frequentemente, quem praticou isto mais frequentemente? Aqueles no lado de Satanás fizeram isso! Portanto, como esposo e esposa, vocês devem ter um momento para fazer amor realmente para o contentamento de seu coração, segurando a mão um do outro. Vocês entendem? (Sim) (21 de março de 2001)**<sup>30</sup>

A seguir estão as palavras de Dae Mo Nim sobre a vida sexual de um casal, as quais ela proferiu para esposas abençoadas em um Seminário de 40 dias de Cheongpyeong no verão de 2004.

**Deus explica sobre o ato de amor, dizendo: “Desempenhem tanto quanto vocês queiram,” e “Quanto mais vocês fazem amor, maior será a quantidade de alegria e beleza que vocês geram.” Quando um homem e uma mulher dão e recebem amor com beleza um com o outro, um elo inseparável de coração é criado entre os dois. O ato de fazer amor cria um elo emocional. Não é porque o elo emocional já está formado que vocês fazem amor. Vocês não devem pensar o inverso. Vocês não devem dizer: “Eu não sinto amor, assim, como posso fazer amor com meu esposo?” Vocês devem nutrir um coração amoroso enquanto fazem amor. Então um homem e uma mulher podem se tornar uma unidade em coração e corpo enquanto nutrem seus corações. Então o casal se torna feliz. Quando vocês agem dessa forma, a esposa não se sentirá descontente, e nem o esposo. (13 de julho de 2004)**<sup>31</sup>

Falando de forma geral, como um hábito da vida diária para se tornar um casal supremamente feliz, um casal deve fazer amor ao menos duas vezes por semana, exceto durante o período da menstruação, se o casal vive junto. Naturalmente, há diferenças individuais e diferenças de idade na preferência da frequência do ato de fazer amor do casal. A melhor frequência de fazer amor parece ser de 3 a 4 vezes por semana no caso de casais entre os 20 e 30 anos, que desejam ansiosamente a gravidez, e cerca de duas vezes por semana para aqueles casais entre os 50 anos e acima. No 3º Seminário de 21 Dias de Registro em Cheongpyeong para esposas abençoadas em 2000, o Verdadeiro Pai disse para aquelas esposas sem filhos que elas **“devem fazer amor uma vez a cada dois dias”** para ter certeza de dar nascimento a um bebê.

Não obstante, no ato de fazer amor, a coisa mais importante afinal de contas, não é sua frequência ou quantidade, mas sua qualidade. O ponto mais importante ao fazer amor é que um esposo e a esposa sejam profundamente movidos pela criatividade de Deus e Seu coração, e ofereçam profunda gratidão a Deus enquanto fazem amor de forma bela com respeito e amor um pelo outro, para que Deus possa ser movido ao observar a bela cena de seu ato de fazer amor.

Ao fazer amor, se um casal quer fazer amor de forma bela com respeito e amor um pelo outro, centrando em Deus, um esposo deve sem falhas, ter certeza de despender tempo suficiente para as preliminares, e tempo de qualidade após o ato, isto para o benefício de sua esposa, toda vez que eles fazem amor. Porque muitos homens jovens não entendem a importância das preliminares ao fazer amor, o Verdadeiro Pai, em seu discurso no Festival Coreano *Chuseok* em 2008, especificou que os

---

<sup>30</sup> Dae Mo Nim, “Como uma boa mãe e uma boa esposa,” Um Discurso no 10º Seminário de 21 Dias de Registro de Cheongpyeong para esposas abençoadas, *CheongShim* 4 (Maio de 2001): 26.

<sup>31</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Papel de uma Verdadeira Esposa*, 16-17, Tradução foi revisada.

esposos devem sempre despende ao menos **“15 minutos”** para as preliminares ao fazer amor, para que as esposas possam sentir grande alegria.

Imediatamente após a ejaculação, alguns esposos sempre viram suas costas para sua esposa e rapidamente adormecem, encarando a parede. Este é um mau hábito que torna uma esposa infeliz. Esposas de tais esposos se sentirão usadas por seu esposo, somente para sua auto-satisfação e não podem sentir amor por ele. Deve haver um doce e íntimo momento após o ato de fazer amor se um casal quer se tornar um casal de suprema felicidade.

É relatado que uma esposa pode sentir suprema felicidade quando, ao sussurrar palavras de admiração e gratidão a ela (e a Deus no caso de um casal abençoado), seu esposo a beija carinhosamente, a abraça apertado, e tem uma íntima conversa ao travesseiro com ela enquanto se abraçam ou seguram a mão um do outro, toda vez após fazer amor. Ao contrário dos homens, a excitação sexual e sentimentos das mulheres não diminuem acentuadamente ao terminar de fazer amor. Portanto, um esposo deve sempre ser atencioso com a necessidade de sua esposa em relação ao amor carinhoso no final de cada ato de fazer amor.

Para aqueles relativamente jovens, antes da menopausa, “fazer amor” significa intercuro sexual que acompanha o ato de penetração como uma coisa natural. Entretanto, para aqueles casais após a menopausa, há casos frequentes que se torna difícil ter um intercuro sexual normal por causa de má função, ou problemas de saúde de seus órgãos sexuais. Entretanto, mesmo nestes casos, ainda é possível para o casal sentir a alegria do amor e a satisfação simplesmente beijando e acariciando com o uso de suas mãos e boca (tanto língua quanto lábios) independente do ato de penetração.

Eu gostaria de esclarecer que, para esses casais após a menopausa, “fazer amor” não significa necessariamente ter intercuro sexual que inclui o ato de penetração. Este esclarecimento é em consideração daqueles casais mais velhos, para que eles possam também alcançar facilmente a nota “A+” na auto-avaliação do grau da prática do casal sobre “os 10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.” Para mais detalhes referentes a **“Tabela de Pontuação Mensal de auto-avaliação,”** por favor, verificar o Apêndice A.



## Capítulo 2

### Os 10 Hábitos Adicionais que Criam um Casal Supremamente Feliz

O Capítulo 1 apresentou os primeiros 10 hábitos que criam um casal supremamente feliz na nova Era após a Vinda do Céu na base dos discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim. O Capítulo 2 apresentará os 10 hábitos adicionais que podem criar um casal supremamente feliz, onde estes hábitos também estão sobre a base dos discursos dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim.

**P.2.1: Sou muito grato que você compartilhou a “lista de verificação com 10 pontos” dos hábitos que criam um casal supremamente feliz. Se você tivesse que criar uma “lista de verificação com 20 pontos” adicionando mais 10 pontos a essa lista, quais seriam os conteúdos dos itens 11 ao 20? Você poderia criar essa lista e compartilhá-la conosco?**

R: Na base das palavras dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim, eu apresentei uma lista de 10 hábitos da vida diária, a qual os casais abençoados devem *sempre* praticar todos os dias. Da mesma forma, na base das palavras dos Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim, eu gostaria de apresentar os itens 11 a 20, que os casais abençoados *deveriam* praticar. Entretanto, estes itens são referentes aos hábitos que os casais abençoados devem praticar *às vezes*, exceto o item 11, o qual é recomendado que *sempre* pratiquemos.

#### **11. Devemos sempre carregar unhas ou pelos pubianos de nosso cônjuge em nossa carteira como tesouros preciosos.**

Os Verdadeiros Pais recomendam que peguemos e sempre carreguemos conosco pelos pubianos de nosso cônjuge que saíram quando o esposo e a esposa fizeram amor, e de forma ideal, quando um casal fez amor pela primeira vez após a Bênção do Matrimônio. Ou devemos sempre carregar conosco unhas de nosso cônjuge, as quais foram cortadas, e de forma ideal, também aquelas que cortamos pela primeira vez depois de nossa Bênção do Matrimônio. Devemos sempre carregar estes itens conosco em nossa carteira ou bolso sempre que saímos de casa. Eu apresentarei palavras do Verdadeiro Pai referentes a este hábito.

**Pelos pubianos masculinos e pelos pubianos femininos que saíram quando o esposo e a esposa fazem amor são preciosos. As unhas do cônjuge que você cortou depois de fazer amor pela primeira vez também são preciosas. Aqueles de vocês que carregam estas coisas, as quais duram por um longo tempo em sua carteira ou bolso como tesouros preciosos, sempre que vocês saírem de casa para qualquer lugar, nunca poderão ser tentados a ter um caso extraconjugal. Portanto, a partir de agora, por favor, carreguem tais lembranças com vocês. Vocês entendem? (19 de janeiro de 2002)**<sup>32</sup>

Assim, os Verdadeiros Pais recomendaram que sempre carreguemos pelos pubianos ou unhas de nosso cônjuge em nosso bolso ou carteira como uma lembrança do parceiro absoluto e eterno da Bênção do Matrimônio sempre que saímos para qualquer lugar.

---

<sup>32</sup> Sun Myung Moon, “Palácio Cheon Seong Wang Rim é o palácio mais belo,” *CheongShim* 6 (Abril de 2002): 20.

## **12. Devemos beijar tão frequentemente quanto possível, e às vezes dar um profundo beijo artístico utilizando nossas línguas.**<sup>33</sup>

A seguir estão palavras de Dae Mo Nim para esposas abençoadas sobre beijar seu esposo toda manhã, proferidas no Seminário de 40 Dias de Cheongpyeong para Esposas Abençoadas:

**Quando seu esposo levanta de manhã, você deve dizer: “Bom dia” e beijá-lo na bochecha mesmo que você seja avançada em idade. (13 de julho de 2004)**<sup>34</sup>

No dia do festival coreano *Chuseok* em setembro de 2008, o Verdadeiro Pai nos falou sobre os passos de fazer amor à noite. Neste discurso, ele recomendou que **“a esposa deve chupar a língua de seu esposo,”** e o beijo profundo está incluído como um passo natural.

**Quando o esposo e a esposa se deitam na cama (para fazer amor), eles devem deitar na cama tirando suas roupas, unindo suas bocas, e conectando seus peitos. A esposa deve chupar a língua de seu esposo, e o esposo deve chupar os seios de sua esposa. No final, convexo e côncavo vão se preencher fazendo-os desaparecer e criando a planície. (14 de setembro de 2008)**<sup>35</sup>

É relatado que o beijo frequente de um casal apaixonado fortalecerá seu sistema imunológico e contribuirá para sua longevidade na terra. Os Verdadeiros Pais têm recomendado que pratiquemos várias formas de beijar como esposo e esposa, incluindo um profundo beijo artístico enquanto utilizamos nossas línguas.

## **13. Devemos às vezes tomar banho juntos e lavar as costas um do outro.**

Dae Mo Nim tem recomendado aos casais abençoados japoneses que o esposo e sua esposa tomem banho juntos e lavem as costas um do outro como um hábito da vida diária. Ela disse: **“O esposo e a esposa devem tomar banho juntos e lavar as costas um do outro, e assim por diante, em suas vidas diárias, não devem? Eles certamente devem fazer isso. (18 de julho de 2008)**<sup>36</sup>

Casais abençoados podem e devem tomar banho juntos como esposo e esposa. É um bom gesto para uma esposa mostrar seu belo corpo nu para seu esposo, e estimulá-lo visualmente. Mesmo se uma esposa fica mais velha, ela parecerá tão atraente quanto antes, ou até mais atraente aos olhos de seu esposo, se o amor dele por ela se aprofunda.

Especialmente depois de exercitar juntos e suar um pouco juntos caminhando fora de casa, é melhor que o esposo e a esposa tomem banho juntos ao mesmo tempo depois de chegar em casa sem esperar que ele ou ela termine seu banho. Não é bom para nossa saúde ficar com uma roupa suada por muito tempo.

O Verdadeiro Pai também tornou claro que ele pede para a Verdadeira Mãe às vezes lavar suas costas. Ele afirmou o seguinte:

---

<sup>33</sup> Para as palavras do Verdadeiro Pai que recomendam a prática de “beijar o órgão sexual do cônjuge” e “beijar profundo,” verificar a resposta para as questões relacionadas em Yoshihiko Masuda, *Amor Verdadeiro, Sexo e Saúde* (Gapyeong-gun: CheongShim GST University Press, 2008) Livro traduzido e disponível no [www.unificacionista.com](http://www.unificacionista.com).

<sup>34</sup> Centro de Treinamento de Cheongpyeong, ed., *Papel de uma Verdadeira Esposa*, 13.

<sup>35</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso no festival *Chuseok*,” *Familia* 479 (Dezembro de 2008): 13.

<sup>36</sup> Dae Mo Nim, “Vamos começar um curso de 40 dias para testemunhar nossos esposos,” *Shukufuku Katei* 51 (Inverno de 2008): 51.

**Porque a Verdadeira Mãe faz tudo por mim, independentemente do que eu peça para ela fazer, isso me faz feliz. Se, quando vou ao banheiro, eu digo para ela: “Oh querida! Minhas costas estão coçando. Por favor, esfregue minhas costas,” ela ficará feliz em me esfregar. (Risadas e aplausos) A Verdadeira Mãe pode se sentir feliz se ela me ama mais do que qualquer mulher. Isso é tão belo e nos faz feliz. (19 de novembro de 1998)**<sup>37</sup>

Enquanto tomam banho, as mulheres têm uma tendência de às vezes tomar um longo, quente e relaxante banho. O banho das mulheres pode contribuir para sua boa saúde. Em contraste, não se aconselha que os esposos fiquem por muito tempo em um banho quente, não somente porque isto aumenta o risco de um acidente vascular cerebral devido à elevação súbita da pressão sanguínea logo após sair do banho, mas também porque isto pode ter uma má influência na saúde do órgão sexual masculino.

Portanto, embora seja recomendado que o esposo e a esposa tomem banho juntos, não é recomendado que eles fiquem em um banho muito quente juntos por muito tempo. Um hábito da vida diária que é fortemente recomendado é somente que o casal tome banho juntos e lavem as costas um do outro, e assim por diante. Assim, depois de lavar as costas um do outro, o esposo deve fazer esforços para deixar o banho relativamente rápido, seja entrando em uma banheira quente somente por um tempo relativamente curto ou tomando um breve banho de chuveiro.

#### **14. Devemos às vezes cortar as unhas das mãos e dos pés de nosso cônjuge.**

Especificamente, quando sua esposa grávida está em um período avançado da gravidez, fica difícil para ela cortar suas unhas dos pés por si mesma, por causa da sua barriga estendida. Portanto, se sua esposa está grávida, você deve prestar atenção às unhas dos pés de sua esposa, e se necessário, cortá-las.

Eu apresentarei o discurso do Verdadeiro Pai sobre cortar as unhas das mãos e dos pés do esposo, o qual foi proferido em um Seminário para Mulheres Japonesas na Coreia, em 1993.

**Vocês devem seguir o que eu digo. Quando seu esposo chega em casa do trabalho por volta das 5 horas da tarde, ainda não está escuro no verão. Assim, verifique suas unhas das mãos e asseadamente corte-as, se estiverem longas. Sem fazer esse serviço, vocês não estão qualificadas para receber amor de seus esposos. Vocês entendem? (Sim.) Tenham certeza de fazer isto duas vezes por mês ou mais. Vocês devem seguir o que eu digo e praticar isto. (21 de dezembro de 1993)**<sup>38</sup>

O Verdadeiro Pai também afirma que ele é um homem feliz porque pode ter a Verdadeira Mãe cortando suas unhas das mãos e dos pés. Assim, ele testifica que o fato da Verdadeira Mãe cortar suas unhas das mãos e dos pés é um hábito da vida diária em sua própria vida.

**Eu sou um homem feliz ou um homem infeliz? (“Um homem feliz.”) Eu sou um homem feliz? (“Um homem feliz.”) Porque eu sou um homem feliz?**

**Porque eu sou feliz? Quando meu cabelo está crescendo, eu mostro minha cabeça para a Verdadeira Mãe, dizendo: “Omma, meu cabelo cresceu.” Então, ela cortará meu cabelo para mim. Quando minhas unhas das mãos crescem, eu digo a ela: “Oh querida! Minhas unhas cresceram; por favor, corte minhas unhas.” Então, ela cortará as minhas unhas. Quando minhas unhas dos pés crescem, eu digo a ela: “Oh querida! Por favor, corte minhas unhas dos**

<sup>37</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso no 39º Dia dos Verdadeiros Filhos,” *Familia* 360 (janeiro de 1999): 26.

<sup>38</sup> Moon, *Houkan Mikotobashu* (Discursos no seminário de esposas japonesas na Coreia) vol. 2, 56.

**pés porque elas podem furar as meias.” Então é a Verdadeira Mãe que cortará as minhas unhas sem reclamar.**

**Porque a Verdadeira Mãe faz tudo para mim independente do que eu peço a ela, isso me faz feliz. (19 de novembro de 1998)<sup>39</sup>**

O Verdadeiro Pai também recomenda não somente que a esposa corte as unhas das mãos de seu esposo, mas que o esposo também deve cortar as unhas das mãos de sua esposa, e lavar seu cabelo. É importante que o esposo e a esposa não acabem com a situação de **somente** a esposa servindo e fazendo algo para seu esposo unilateralmente, mas com ambos, o esposo e a esposa praticando pequenos gestos de amor um pelo outro em nossas vidas diárias.

**É uma mulher casta e leal que corta o cabelo de seu esposo, raspa sua barba, corta suas unhas, e que pode tirar uma soneca em seu colo. Enquanto a esposa tira uma soneca no colo de seu esposo, ele cortará as unhas dela. Isto é restauração através de indenização. O esposo deve também lavar o cabelo dela. Eu não posso fazer isso porque nunca aprendi a fazê-lo, mas agora estou pensando em aprender isto. (28 de agosto de 1995)<sup>40</sup>**

**15. Devemos às vezes tirar a cera dos ouvidos do nosso cônjuge, usando nosso colo como um travesseiro.**

Os Verdadeiros Pais recomendam que limpemos a cera dos ouvidos do nosso cônjuge, utilizando nosso colo como um travesseiro. O discurso a seguir do Verdadeiro Pai sobre a esposa limpar a cera dos ouvidos do seu esposo foi proferido em um Seminário para mulheres japonesas na Coreia em 1993.

**Quando o esposo chega em casa, sua esposa japonesa frequentemente grita para ele imediatamente: “Primeiro, tome um banho e se limpe,” mas ele geralmente não está disposto a fazer isso.**

**...Portanto, você deve dizer: “Está tudo bem, tome banho mais tarde.” Então, se ele está cansado, você deve preparar o jantar para ele, dizendo: “Por favor, venha jantar.” E então deve dizer: “Por favor, descanse um pouco,” e você deve deitá-lo em seu colo da forma como faz com um filho, e deve limpar a cera dos ouvidos do seu esposo. (21 de dezembro de 1993)<sup>41</sup>**

Não apenas a esposa deve limpar a cera dos ouvidos do seu esposo, mas o esposo também deve limpar a cera dos ouvidos da sua esposa. O esposo pode experimentar simbolicamente o coração de um pai através de sua esposa, se ele limpa a cera dos ouvidos dela, enquanto a deixa deitar em seu colo da forma como faz com seu pequeno filho. Ao mesmo tempo, sua esposa pode experimentar simbolicamente o coração de uma filha através de seu relacionamento com seu esposo, se ela tem a cera de seus ouvidos retirada no colo do seu esposo.

**16. Devemos às vezes deixar nosso cônjuge fazer um repouso utilizando nosso colo como um travesseiro em um sofá.**

A partir da minha experiência, este método de ter um repouso, de ao menos 10 minutos, é muito efetivo para superar a fadiga dos olhos e dar um descanso ao cérebro. Naturalmente, quando você faz um repouso mais longo do que 30 minutos, é mais efetivo que você repouse em uma cama.

---

<sup>39</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso no 39º Dia dos Verdadeiros Filhos,” *Familia* 360 (Janeiro de 1999): 26.

<sup>40</sup> Sun Myung Moon, “Minha responsabilidade,” *Shukufuku* 86 (outono de 1995): 58-59.

<sup>41</sup> Moon, *Houkan Shurenkai Mikotobashu* (Discursos em um seminário de mulheres japonesas na Coreia) vol. 2, 55-56.

Entretanto, quando você quer fazer um repouso de somente 10 a 15 minutos, este método tem um efeito muito bom para descansar e renovar seus olhos e cérebro. Se você pede para seu cônjuge acordá-lo em determinado momento, não é preciso colocar um despertador. Quando você deixa seu cônjuge descansar em seu colo por 10 ou 15 minutos, se você medita, lê um livro, ou cochila, o tempo passará muito rapidamente.

Se faz um repouso com sua cabeça no colo de seu amado cônjuge, você pode voltar ao coração de filho em sua idade de criança, e sentir paz e felicidade. O Verdadeiro Pai nos disse que, se a esposa deixa seu esposo cansado tirar uma soneca em seu colo depois de seu retorno do trabalho, ele pode desfrutar os sentimentos pacíficos de verdadeira felicidade.

**Ao invés de empurrar o esposo para tomar banho depois de seu retorno, se a esposa coloca a mesa de jantar, e diz a ele: “Por favor, venha logo para dentro de casa. Você deve estar muito cansado,” e se ela o deixa comer enquanto o abraça e diz: “Por favor, tome um banho após tirar uma soneca no meu colo,” quão feliz seu esposo ficará! (19 de novembro de 1998)**<sup>42</sup>

Tal como o caso do esposo limpar a cera dos ouvidos da sua esposa enquanto a deixa deitar em seu colo, se o esposo deixa às vezes sua esposa cansada descansar em seu colo por algum tempo tal como ele faz ou fez com sua pequena filha, ele pode simbolicamente experimentar os sentimentos de pai através da sua esposa, e sua esposa, os sentimentos de filha através do seu esposo. O casal de suprema felicidade é aquele que está experimentando simbolicamente todas as Quatro Grandes Realidades de Coração, denominadas realidade de coração de filhos, realidade de coração de irmãos e irmãs, realidade de coração conjugal e realidade de coração paternal, através do relacionamento conjugal em sua vida diária.

### **17. Devemos às vezes massagear os ombros ou outras partes de nosso cônjuge.**

É proibido massagear os ombros ou outras partes do sexo oposto, exceto do seu próprio cônjuge. É também proibido receber estas massagens do sexo oposto, exceto do seu próprio cônjuge. Entretanto, é fortemente recomendado que façamos massagem nos ombros ou outras partes do nosso próprio cônjuge. Eu gostaria de encorajá-los a massagear seu cônjuge com suas mãos tão frequentemente quanto possível, e tão intensamente quanto possível, para mover o coração de seu cônjuge.

Se o esposo e a esposa amorosos fazem massagens sinceras um no outro com suas mãos, o casal se tornará mais saudável, não apenas fisicamente como também espiritualmente, graças à energia espiritual emitida por seus dedos e palmas. Eu recomendo fortemente que o esposo e a esposa façam massagens um no outro com suas próprias mãos como parte da **“regra de saúde: Tornem-se um casal abençoado absoluto com um único coração e um único corpo.”**

### **18. Devemos às vezes ir para uma cafeteria somente como casal e desfrutar conversar um com o outro tomando um café ou chá.**

É importante ter algum tempo sozinho com seu cônjuge, sem os filhos, e conversar um com o outro em um local calmo com uma boa atmosfera. Esta prática é principalmente para o benefício das esposas, que geralmente não estão satisfeitas com seus esposos, porque os homens costumam não ouvir as palavras das mulheres com atenção e em toda a sua extensão.

---

<sup>42</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso no 39º Dia dos Verdadeiros Filhos,” *Familia* 360 (Janeiro de 1999): 26.

Dae Mo Nim sempre recomenda que um casal faça uma viagem para ficar uma noite ou alguns dias longe de sua casa sem levar junto os filhos, para que o esposo possa ouvir suficientemente as palavras de sua esposa a partir de seu coração e liberá-la de seu ressentimento ou mau entendimento. Em seu discurso sobre a importância de ouvir as palavras da esposa, Dae Mo Nim disse:

**O pensamento dos homens é muito simples. Essa é a diferença das mulheres. Esposos esquecem facilmente das ações erradas de suas esposas depois de determinado período de tempo. Mas esse não é o caso com as mulheres. Em alguns casos, as mulheres nunca esquecem a lembrança das ações erradas de seu esposo, mesmo até o momento da morte.**

**Portanto, se o esposo quer ser liberado da lembrança ressentida de sua esposa, ele deve fazer uma viagem de duas noites e três dias, e ficar distante de casa sozinho com sua esposa. Primeiramente, depois de falar brevemente com ela, o esposo deve dizer: “Se você tem algo que queira dizer para mim, por favor, fale-me tudo.” No início, sua esposa pode falar bastante sobre o que está além de seu entendimento. A despeito disso, o esposo deve se manter ouvindo sua esposa. Mesmo se o que a esposa fala não faz qualquer sentido, e seja o resultado de seu grande mau entendimento, mesmo que o esposo queira fugir desse lugar, e mesmo se ele sentir como se quisesse morrer rapidamente como resultado do que ela está falando, o esposo deve suportar, dizendo: “É isso mesmo?” e “É assim?” E ele deve se manter ouvindo sua esposa.**

**Então, depois que ela falar tudo que desejava, ela não terá mais nada para dizer, porque não terá deixado nada sem dizer. Desta forma, quando a esposa tiver falado tudo que estava dentro dela, o esposo deve amá-la e tratá-la como se ela fosse uma pequena criança, dizendo: “Agora eu entendo. Agora eu entendo.” A partir desse ponto, se o esposo e a esposa iniciam uma nova conversação, o casal pode criar uma família feliz. (13 de julho de 2004)<sup>43</sup>**

Se o esposo ouve às vezes sua esposa por duas ou três horas de forma atenciosa em sua vida diária, não haverá nenhuma necessidade do casal gastar dois ou três dias apenas para conversar um com o outro. É muito importante que o esposo se torne o “melhor amigo de coração de sua esposa” que sempre e com disposição ouve a sua esposa até o fim.

**19. Devemos às vezes ver um filme/vídeo/DVD com nosso cônjuge, segurando afetuosamente a mão um do outro.**

Se o casal não tem tempo ou dinheiro suficiente para desfrutar um filme juntos em um cinema, vocês podem alugar um DVD de um filme comovente e amoroso, e desfrutá-lo em casa segurando afetuosamente a mão um do outro.

**20. Devemos às vezes participar em um projeto de serviço voluntário junto com nosso cônjuge.**

Se você participa em um dos vários projetos de serviço voluntário para ajudar deficientes, ou aquelas crianças e famílias em extrema necessidade devido a doenças, acidentes, ou desastres naturais, você naturalmente virá a sentir o coração de gratidão por sua boa saúde e pelo relativo conforto de suas circunstâncias, mesmo que você não seja rico.

De acordo com muitos estudos sobre aconselhamento matrimonial, ao invés de se retirar para o pequeno mundo de um casal, compartilhar um propósito mais público com o cônjuge no âmbito da sociedade é muito benéfico para um casal se unir em um único coração em um nível mais profundo.

---

<sup>43</sup> Centro de Treinamento Cheongpyeong, ed., *Makotonaru Tsumano Yakuwari* (Papel de uma verdadeira esposa), 7-8.

No mundo do entretenimento da TV na sociedade coreana, há inúmeros casais famosos de atores e atrizes que são chamados de “casais pássaros do amor.” Uma das características comuns para todos estes casais voluntários é que eles possuem seus próprios projetos de serviço voluntário, e estão sempre felizes em participar nestes projetos de serviço juntos como casal; consequentemente, eles respeitam e amam profundamente um ao outro.

O ensinamento central dos Verdadeiros Pais é que pratiquemos amor verdadeiro e vivamos para o benefício dos outros. Estou convencido que, quando o esposo e a esposa praticam sinceramente tais ensinamentos a partir de nossos Verdadeiros Pais, e realmente vivem para o benefício dos outros, juntos, eles podem aprofundar o coração de respeito um pelo outro e se tornam um “casal amoroso” ideal que não é menos profundamente amoroso do que os casais coreanos famosos do mundo do entretenimento.

Nosso movimento de Unificação também tem vários projetos de serviço e ONGs para a paz, para os deficientes e necessitados. Se não existe nenhuma filial destes projetos de serviço e ONGs em sua região, você pode ser voluntário para estabelecer um grupo para estes projetos em sua comunidade local e começar uma atividade de serviço junto com seu cônjuge.

Embora possa haver muitos projetos de serviço voluntário no movimento de Unificação e ao redor, não devemos esquecer que a atividade de serviço voluntário mais importante que Deus mais gosta, é o testemunho. Testemunhar para uma pessoa ensinando o Princípio Divino e testemunhar a vida e atividades dos Verdadeiros Pais consiste a parte mais importante de se viver para o benefício dessa pessoa. Testemunhar para uma pessoa significa dar amor verdadeiro, vida verdadeira e linhagem verdadeira para essa pessoa. Se você e seu cônjuge restauram vários filhos espirituais através do testemunho, eles darão estabilidade e fortuna espiritual não somente para seu casal, mas também para seus filhos, porque os espíritos gratos de seus antepassados descerão para proteger toda a sua família.



## Capítulo 3

### Sobre o Hábito da Vida Diária de “Dormir Nu Juntos”

Este capítulo explicará em detalhes sobre o **hábito de “dormir nu juntos todas as noites,”** o qual foi mencionado entre os primeiros “10 hábitos que criam um casal supremamente feliz” no Capítulo 1. Este Capítulo consiste de quatro perguntas e respostas sobre as questões referentes ao **hábito de “dormir nu juntos”** na Era após a Vinda do Céu.

**P.3.1: Eu ouvi que desde que entramos na Era após a Vinda do Céu na primavera de 2004, o Verdadeiro Pai tem dado a direção que “casais abençoados devem dormir nus juntos todas as noites.” Você poderia dar explicações mais detalhadas do significado dessa direção?**

R: O Verdadeiro Pai deu essa direção para os casais abençoados, que **“a partir de hoje, os casais devem dormir nus juntos todas as noites”** no dia 19 de abril de 2004, no 45º Dia dos Verdadeiros Pais, em Nova York, como citado acima. Seu discurso naquele dia consistia de dois pontos centrais: Um era sobre o início do *Ahn Shi II*, e o outro era sobre a nova direção que os **“casais devem dormir nus juntos todas as noites.”** Assim, **“dormir nu” é uma das novas tradições da nova Era após a Vinda do Céu que foi iniciada na primavera de 2004.**

Esta nova direção não foi algo que o Verdadeiro Pai repentinamente pensou e acrescentou, enquanto falava sobre outros temas importantes. Com alguma reflexão, se torna óbvio que ele deu esta direção somente depois de uma longa e cuidadosa consideração e reflexão. Portanto, o Verdadeiro Pai mencionou que esta direção é **“importante.”**

Não obstante, parece que muitos casais abençoados ao redor do mundo estiveram inconscientes sobre o significado desta direção, e a estiveram ignorando. Portanto, apresentarei as palavras do Verdadeiro Pai sobre esta direção com uma citação bastante extensa tirada de seu discurso no 45º Dia dos Verdadeiros Pais em 2004.

**Quando dormem, vocês, esposo e esposa, dormem juntos ou separados? Eu estou preocupado com isto. (“Temos ambos os casos.”) Ambos os casos? (Risadas) Vocês dormem com algumas roupas, ou sem qualquer roupa? (Risadas) Por favor, não riam. Este é um tema importante sobre o qual falar. ...**

**...Quando a esposa se deita nua na cama primeiro, ou quando a esposa vem para a cama mais tarde depois de tirar suas roupas, se ela chega perto de seu esposo, ela sentirá o calor do corpo dele. Portanto, a esposa se sentirá bem e dirá em seu coração: “Oh, estou feliz de ter me tornado sua esposa.”**

**Quando ela se deita na cama e se sente bem e pacífica, a esposa tocará o rosto de seu esposo, os olhos e o nariz, e então as orelhas com suas mãos. E também, depois de tocar seu rosto, ela tocará o ombro dele com seu ombro, o braço e mão dele com seu braço e mão, e finalmente acariciará a perna e o pé dele com sua perna e pé. Então, qual é o presente que permaneceu intocado? Enquanto a esposa toca a “coisa” dele [isto é, o órgão sexual] e o esposo toca a “coisa” dela, o casal dorme aninhado perto um do outro. Isto é infeliz, ou feliz? (“É feliz.”)**

**O esposo e a esposa desejam: “Queremos nos tornar uma unidade através da carne nua retirando nossas peles.” Além disso, o casal deseja tirar sua carne e também seus ossos e se unir em unidade através da medula óssea, e eles fazem um som de “Tin Tilo Tin” e todos os**

tipos de sons. Eles entram em um estado no qual suas mentes se envolvem, e então entram em um estado no qual eles quase perdem sua consciência. Então eles entram em um estado espiritual de êxtase além da descrição com uma tal alegria e um estado mental místico. É um ato feliz que o esposo e a esposa durmam nus aninhados um perto do outro nessa alegria e estado místico? Ou é feliz dormir sem sentir a pele um do outro vestindo cinco ou seis camadas de roupas?

Vamos fazer uma promessa hoje? Aqueles que decidiram dormir com roupas ao contrário das minhas palavras, por favor, levantem suas mãos. Se vocês fazem isto por 10 anos, vocês acabarão em divórcio. Não é bom dormir dessa forma nem mesmo por uma semana. ...

Eu tenho mais coisas para falar para vocês, mas vou parar por aqui hoje. Os pontos de hoje são *“Ahn Shi II”* e *“Tornem-se uma unidade, até mesmo nos ossos, dormindo nus.”* Vocês entendem? (Sim!) ...

Os temas de hoje são estes dois: *“Ahn Shi II”* e *“Dormir nu juntos todas as noites.”* Todos os casais deverão dormir nus a partir de hoje.

O esposo e a esposa devem dormir nus juntos a partir desta noite, mas não há espaço suficiente aqui. Portanto, eles podem dormir nus no canto. Ou eles podem dormir tocando e amando o corpo um do outro em um saco de dormir ou sob um cobertor perto das cadeiras. ...

E vocês terão que dar nascimento a filhos e filhas. (19 de abril de 2004)<sup>44</sup>

Eu gostaria de recomendar que aqueles casais abençoados que ainda não praticaram esta direção de **“dormir nus,”** tentem isto, após ler o discurso do Verdadeiro Pai e discutir isto com seu cônjuge. Além disso, é relatado que dormir nu é útil para nossa saúde.

Durante o *hoondokhae* em East Garden na primavera de 2004, que foi o ponto de mudança quando entramos na nova Era após a Vinda do Céu, deixando para trás a antiga Era antes da Vinda do Céu, o Verdadeiro Pai também disse repetidamente para os membros que os **“casais devem dormir nus todas as noites”** a partir de agora. Além disso, ele nos disse que os Verdadeiros Pais também começaram a dormir nus desde a primavera de 2004.

A nova Era após a Vinda do Céu é a idade durante a qual os casais abençoados irão restaurar completamente as posições de Adão e Eva originais antes da Queda. Em minha visão, a instrução de que os **“casais devem dormir nus todas as noites”** tem o significado providencial que iremos restaurar simbolicamente as posições de Adão e Eva sem pecado antes da Queda, que costumavam viver nus com pureza e inocência.

Ao dormir nus todas as noites, podemos resolver o profundo pesar de Deus que Ele sentiu na cena de Adão e Eva escondendo suas partes pecaminosas devido à Queda. Em outras palavras, a Era após a Vinda do Céu é o tempo quando os casais abençoados devem retornar alegria a Deus vivendo juntos nus como os inocentes e originais Adão e Eva, mesmo que somente durante a noite, e fazendo amor de forma bela sem qualquer roupa na presença de Deus como Adão e Eva originais deveriam ter feito.

O Verdadeiro Pai uma vez afirmou em Belvedere, como se estivesse falando para si mesmo: **“Porque Adão e Eva costumavam viver de forma inocente em nudez antes da Queda, o tempo chegará novamente quando viveremos nus, se a providência de restauração é concluída e se o mundo original antes da Queda é restaurado.”** Naquele momento, tive a impressão que ele ainda não tinha descoberto como satisfazer esta exigência providencial. Eu não tinha ideia que poderia haver uma maneira de satisfazer esta condição sem violar as leis da decência em nossa sociedade.

---

<sup>44</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso após a Cerimônia de Juramento no 45º Dia dos Verdadeiros Pais,” *Família* 425 (junho de 2004): 30-39.

Não obstante, a nova Era após a Vinda do Céu, a qual simboliza o mundo original antes da Queda, chegou agora. Após ouvir a instrução do Verdadeiro Pai que os **“casais devem dormir nus todas as noites”** na época do início da Era após a Vinda do Céu, eu fui profundamente movido pela sabedoria celeste dos Verdadeiros Pais, que administraram de forma a atender a exigência providencial sem violar qualquer lei deste mundo.

O Verdadeiro Pai também proferiu o seguinte discurso no Centro de Treinamento de Cheongpyeong após a Cerimônia de Juramento no Dia dos Verdadeiros Filhos em novembro de 2006 no qual ele nos disse novamente para **“dormirmos nus todas as noites.”**

**Vocês (casais abençoados) devem tirar completamente suas roupas e dormir nus todas as noites abraçando um ao outro em uma única cama, não em duas camas separadas. Então, é possível que o esposo e a esposa briguem todos os dias? É possível que um casal brigue de manhã e durmam nus juntos à noite? É impossível. O dia e a noite são diferentes. Quando um dia passa, a escuridão da noite pode apagar todas as lembranças negativas durante o dia. Portanto, durante a noite depois de terminar o dia, vocês devem tirar suas roupas e viver ficando completamente nus. Vocês não serão perdoados a menos que sejam liberados. (21 de novembro de 2006)**<sup>45</sup>

No *hoondokhae* no dia 9 de setembro de 2008, o Verdadeiro Pai mencionou novamente sobre sua instrução de **“dormir nu.”** Ele disse:

**Eu disse para vocês tirarem todas as suas roupas e dormirem nus quando o esposo e a esposa dormem à noite, mas ninguém pratica isto. Somente se vocês vivem dormindo nus juntos à noite, vocês virão a entender a preciosidade de seu esposo ou sua esposa, como também a preciosidade de seu próprio corpo. (9 de setembro de 2008)**<sup>46</sup>

O Verdadeiro Pai também nos falou no dia do Festival coreano *Chuseok*, no dia 14 de setembro de 2008, que nós, casais abençoados, devemos viver alegremente juntos aninhados um no outro depois de tirar todas as nossas roupas.

**Vocês casais abençoados não devem sentir vergonha de viver nus tirando todas as suas roupas. Depois de tirar todas as suas roupas de qualquer maneira, por exemplo, tirando-as quando estão sentados, tirando-as quando estão de pé, tirando-as quando estão deitados, tirando-as quando estão deitados de bruços, o resultado é exatamente o mesmo, não é? Por isso, eu disse para vocês viverem nus. Eu disse para vocês viverem com alegria juntos aninhados um com o outro depois de tirar todas as suas roupas. Essa é uma instrução ruim ou uma boa instrução? (“É uma boa instrução.”)**

**Pensem e imaginem! Depois que o esposo e a esposa brigam de manhã, eles podem dizer à noite: “Por favor, tire suas roupas e entre”? Depois de brigarem, o esposo ou a esposa naturalmente dirá: “Não venha para a cama.” Um cônjuge que brigou ficará envergonhado de tirar todas as suas roupas; quando olhamos para os corpos, os corpos de um homem e de uma mulher são diferentes. Como uma mulher que é diferente de um homem pode viver nua aninhada com um homem? Depois de brigar de manhã, um cônjuge que tem um corpo diferente pode viver nu aninhado junto com seu cônjuge? Mesmo se vocês não gostam disso, vocês devem ter um coração de desfrutar o relacionamento a fim de dormirem nus aninhados**

---

<sup>45</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso após a Cerimônia de Juramento no 47º Dia dos Verdadeiros Filhos no Centro de Treinamento de Cheongpyeong,” <http://ww3.familyfed.org/FujioFolder/1121Pubu.mp3>.

<sup>46</sup> Kim Fujio, *Kenbunroku*, 15 de setembro de 2008.

**um com o outro. Do contrário, vocês acabarão chutando o cônjuge da cama. (14 de setembro de 2008)** <sup>47</sup>

Porque tenho trabalhado como professor na Coreia, distante da minha esposa em Nova York, eu comecei a praticar a instrução dos Verdadeiros Pais de dormir nu quando retornei para casa no verão de 2004. Como resultado de dormirmos nus juntos, eu fiquei fascinado com os sentimentos indescritivelmente agradáveis do contato maior da pele na cama. Ao mesmo tempo, eu comecei a dormir melhor do que antes, sendo que meu estômago não estava mais apertado pelo elástico de meus pijamas. Eu fiquei mais uma vez impressionado pela sabedoria prática nos discursos do Verdadeiro Pai, que têm sido proferidos para o benefício de nossa maior felicidade, como também, para satisfazer as exigências da providência.

Além disso, é relatado que dormir nu é bom para a saúde de homens e mulheres, especialmente para seus órgãos sexuais. Os testículos dos homens produzem o hormônio masculino e o esperma mais eficientemente quando estão entre 3 ou 4 graus Celsius mais baixo do que a temperatura do corpo. Portanto, especialistas médicos sugerem que o esposo que quer que sua esposa fique grávida, evite vestir roupas de baixo apertadas. Quando os testículos de um homem são forçados a ficar perto de seu corpo ou são aquecidos em um ambiente que evita suar com rápida evaporação, sua função declinará ou irá parar devido ao aumento de sua temperatura. Assim, homens podem aumentar a função de seus testículos se dormem nus à noite.

Algumas mulheres vestem calça de nylon não porosa na cama à noite. Entretanto, nesses casos, a vagina ficará abafada, e a infecção de levedura (Cândida) é às vezes causada por um dos fungos que existem comumente na vagina, que pode proliferar de forma anormal. Alguns médicos sugerem que as mulheres com uma infecção desse tipo parem de usar qualquer roupa de baixo em casa, usando ao invés, uma saia longa a fim de esconder o fato que elas não estão usando roupa de baixo. Portanto, dormir sem calça também promoverá a saúde da genitália das mulheres.

Sendo que é muito confortável dormir nu, não é um pequeno número de casais neste mundo que faz isso toda noite nos Estados Unidos e Europa. Por exemplo, a Sra. Victoria Beckham, a cantora e esposa do mundialmente famoso jogador de futebol Sr. David Beckham, do Reino Unido, afirmou no *CNN Larry King Show* que ela e seu esposo dormem completamente nus todas as noites. <sup>48</sup> Eles são ricos o suficiente para comprar as roupas de dormir mais caras, mas sua escolha da “forma natural” demonstra que é melhor do que qualquer roupa luxuosa deste mundo.

Sendo que é muito confortável dormir nu, não somente casais, mas também muitos homens e mulheres solteiros dormem nus nas nações ocidentais. A famosa atriz americana Marilyn Monroe uma vez disse: “Eu sempre durmo somente com Chanel Nr. 5.” Isto significa que ela sempre dormia nua não colocando nada além do perfume.

Dormir nu é uma ação desejável que se espera que tenhamos nesta Era após a Vinda do Céu. Esta não é uma ação que fazemos para estabelecer uma condição de indenização. Portanto, dormir nu não deve significar viver uma vida dolorosa, mas ao invés, isto deve significar nosso retorno para a vida natural e original de paz e felicidade antes da Queda.

É verdade que as casas japonesas são muito frias no inverno, sendo que a maioria delas são estruturadas para o verão, e não têm nenhum sistema de aquecimento central como as casas no Ocidente, nem um sistema de aquecimento do chão como na Coreia.

---

<sup>47</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso no Festival *Chuseok*,” *Família* 479 (dezembro de 2008): 18-19.

<sup>48</sup> Cf., resposta de Victoria Beckham no *Larry King Show* no dia 12 de dezembro de 2007 na TV CNN na Coreia.

Entretanto, eu acredito que ainda é possível que os casais japoneses durmam nus mesmo no inverno, se eles usam um ou dois cobertores extras. Se vocês sentem muito frio nos ombros no meio do inverno por causa da ausência de aquecimento em seu quarto, eu sugiro, como um compromisso, que vocês vão para a cama vestindo roupas somente na sua parte superior do corpo, deixando a parte inferior de seu corpo nua, porque a exigência providencial nesta Era após a Vinda do Céu é que não escondamos nosso órgão sexual sagrado durante a noite.

Mesmo antes do início da Era após a Vinda do Céu, na primavera de 2004, Dae Mo Nim também aconselhou repetidamente as esposas abençoadas a **“dormirem sem usar qualquer roupa de baixo e deixar seu órgão sexual completamente aberto, para que vocês possam receber o toque amoroso de seu esposo a qualquer momento.”**

Entretanto, parece que se criamos um hábito de dormir nus toda noite, a pele humana se torna mais forte enquanto nos tornamos mais acostumados ao frio. A TV de notícias na Coreia relatou que algumas crianças japonesas em determinado jardim da infância passavam o dia nuas na cintura todos os dias, mesmo durante o inverno. O jornal relatou que suas mães estavam muito felizes que seus filhos não pegavam mais resfriados porque tal prática teve um bom efeito na saúde deles.

Se um casal vive com seus filhos ou com outros membros da família, se não há nenhum banheiro no quarto do casal, eles seguramente acharão conveniente ter camisolas ao alcance das mãos. Uma camisola não tem nenhum botão, assim, você pode colocá-la e tirá-la muito rapidamente. Se você dorme nu, pode manter uma camisola ao alcance, para que possa colocá-la rapidamente no caso de alguma emergência, tal como um terremoto ou incêndio.

Além disso, se você se mantém nu, descobrirá que é mais confortável dormir na cama entre um travesseiro absorvente 100 por cento de algodão e lençóis 100 por cento de algodão, como as camas em hotéis de primeira classe estilo ocidental. Entretanto, se você dorme nu, sua transpiração e seus fluidos corporais (suco e esperma do amor) muito frequentemente ficarão diretamente nos lençóis da cama. Portanto, você terá que lavá-los mais frequentemente do que seria o caso quando você usaria pijama ou outras roupas de dormir.

Como apresentado acima, a partir do ponto de vista do amor, sexo e saúde, é muito vantajoso para os casais dormirem nus juntos. Portanto, estou convencido que este hábito de dormir nus juntos todas as noites se tornará muito popular por todo o mundo, como um feliz movimento familiar que promove boa saúde e felicidade para esposos e esposas. Em minha visão, enquanto o número de casais abençoados aumenta por todo o mundo, este hábito de dormir nus juntos gradualmente se tornará estabelecido como um aspecto da cultura do quarto de dormir de toda a humanidade nesta emergente Era após a Vinda do Céu.

**P.3.2: Eu ouvi que a mídia de massa na Coreia relatou que “dormir nu é bom para a saúde de uma pessoa.” Você poderia elaborar algo mais sobre isto?**

R: A mídia de massa na Coreia recentemente relatou que quando você vai para a cama, se você dorme nu, pode haver redução do estresse. De acordo com a reportagem, o estresse é causado por um estímulo nos nervos simpáticos no corpo. Ela explica que, se você dorme nu, você pode reduzir o estímulo nos nervos simpáticos, e assim, reduzir o estresse. Consequentemente, é bom para nossa saúde dormir nu.

Em resposta à questão: “Dormir nu é bom ou mau para a saúde?” (listada no site da internet de questões e respostas sobre saúde, patrocinado pela Agência Nacional de Saúde da Coreia desde 4 de

março de 2007) este mesmo conteúdo foi apresentado na resposta: “É bom para a saúde dormir nu.” Assim, tal como os Verdadeiros Pais recomendaram, a Agência Nacional de Saúde da Coreia também afirmou claramente o hábito diário de dormir nu como bom para a saúde.<sup>49</sup>

Em outras palavras, a Academia Coreana de Medicina confirma que “é bom para a saúde dormir nu,” baseado em recente pesquisa científica. Portanto, também posso recomendar com confiança que vocês pratiquem fielmente a instrução do Verdadeiro Pai que devemos **“dormir nus todas as noites”** nesta Era após a Vinda do Céu. Como os Verdadeiros Pais praticam agora todas as noites, dormir nus como um casal é uma das regras de saúde dos Verdadeiros Pais: **“Tornem-se o casal abençoado absoluto de um único coração e um único corpo.”** Eu recomendo isto na base da recente pesquisa científica, como também a partir dos ensinamentos e práticas dos Verdadeiros Pais.

**P.3.3: Por favor, você poderia compartilhar algumas palavras dos Verdadeiros Pais sobre maneiras no quarto de dormir com relação ao dormir nu todas as noites do casal?**

R: Como apresentado acima, se espera que nós durmamos nus na nova Era após a Vinda do Céu. O Verdadeiro Pai diz que não deveríamos nos sentir envergonhados mesmo que nosso esposo ou esposa olha fixamente para nosso corpo em nudez ou para nosso órgão sexual quando vamos ou voltamos do banheiro.

**Quando o esposo passa sobre você na cama para ir ou voltar do banheiro, você chutará seu esposo, gritando: “Você deveria ser atingido por um trovão. Maldito!” porque ele salta sobre você? Ou você dobrará seu corpo e cuidadosamente apoiará o corpo dele com sua mão para ajudá-lo a saltar sobre você mais facilmente?**

**Se você é uma esposa, você chutará seu esposo para longe, ou apoiará carinhosamente seu corpo para ajudá-lo a saltar sobre você? Aquelas que são esposas orgulhosas, por favor, respondam! Aqueles que são esposos orgulhosos, por favor, respondam! Quando o esposo salta sobre sua esposa, se ela diz: “Obrigada por se tornar esse esposo que está saltando sobre mim assim! Meu esposo acredita tanto em mim que ele livremente salta sobre mim quando cai e volta para a cama! Este era meu desejo estimado em meus sonhos. Muito obrigada por realizar hoje meu desejo longamente esperado.” Ela olhará fixamente o rosto dele, ou sua região triangular [isto é, seu órgão sexual]? (Risadas) Porque vocês estão rindo? Me respondam!**

**Vocês devem estar interessadas no órgão sexual de seu esposo, dizendo para si mesmas: “Agora vejo como se parece o órgão sexual do meu esposo obsevando-o por baixo.” Quando você sorri para si mesma olhando-o fixamente, você acha que seu esposo pisará em você, dizendo: “Essa mulher! Porque você ri de forma rude?” Ou olhando para você, ele irá abraçá-la e beijá-la?**

**... Há qualquer cicatriz a esconder entre o esposo e a esposa? (7 de junho de 2005)<sup>50</sup>**

O Verdadeiro Pai tem afirmado que, entre eles, o esposo e a esposa não devem ter nada para esconder, e têm permissão para olhar fixamente o órgão sexual de seu cônjuge por baixo, e apreciá-lo livremente quando ele ou ela salta por cima de seu cônjuge na cama. Ele também diz que não há nenhum problema com o fato do esposo saltar nu por cima de sua esposa.

<sup>49</sup> Ver <http://news.msn.co.kr/gate/article/print.html?id=200703041906441600>. Para o site da internet sobre perguntas e respostas sobre saúde patrocinado pela Agência Nacional de Saúde da Coreia, ver <http://hi.nhic.or.kr>.

<sup>50</sup> Sun Myung Moon, “Um discurso na cerimônia no 43º Dia de Todas as Coisas,” *Família* 439 (agosto de 2005): 24.

Os Verdadeiros Pais dizem que não há nenhum segredo ou cicatriz a esconder entre um esposo e uma esposa puros e inocentes. Novamente desta forma, nossos Verdadeiros Pais têm nos dito que eles também praticam o hábito de dormir nus todas as noites nesta Era após a Vinda do Céu.

**P.3.4: Nosso filho jovem já se tornou um aluno da escola elementar, mas ainda dorme conosco no chão no mesmo quarto. Mesmo nesta situação, é melhor que nosso casal durma nu?**

R: Eu penso que vocês deveriam ao menos dormir com sua parte inferior do corpo completamente nua como a segunda melhor maneira, ou como um compromisso, se vocês se sentem desconfortáveis em dormir completamente nus com uma criança pequena no mesmo quarto. Mesmo antes da primavera de 2004, quando a nova Era após a Vinda do Céu começou, Dae Mo Nim tem aconselhado repetidamente as esposas abençoadas nos Seminários de 21 Dias de Registro em Cheongpyeong como também nos Seminários de 40 Dias de Cheongpyeong que **“vocês devem dormir sem usar quaisquer roupas de baixo e deixar seu órgão sexual completamente aberto, para que possam receber o toque amoroso de seu esposo a qualquer momento.”**

Por exemplo, Dae Mo Nim falou para esposas abençoadas no 10º Seminário de 21 Dias de Registro em Cheongpyeong como segue:

**Vocês esposas têm ido para a cama vestindo um sutiã, uma camiseta e uma calça comprida. Além disso, vocês colocam calças de agasalho comprida, e um par de meias, dizendo: “Meus pés estão frios.” ...**

**Entretanto, a partir de agora, vocês absolutamente não devem ir para a cama dessa maneira. Vocês devem manter seu órgão sexual completamente aberto. Vocês devem mantê-lo totalmente aberto. Quando vocês vão para a cama junto com seu esposo, porque vocês vestem longas calças de agasalho? Quando olho espiritualmente, as esposas abençoadas japonesas gostam de vestir calças de agasalho na cama mais do que quaisquer outras esposas do mundo. Isso está errado. ...**

**Dessa forma, quem tem a permissão para vir a esse lugar e brincar lá? Quem tem a permissão de vir ao órgão sexual da mulher, o qual é a manifestação de toda a criação? Esse é seu esposo. Nosso Verdadeiro Pai tem nos ensinado que o dono do órgão sexual da mulher é seu esposo, não é? Entretanto, vocês têm pensado que o dono de seu órgão sexual, o qual contém a beleza de toda a criação na forma de uma miniatura, é você mesma. Esse é o motivo pelo qual vocês dormem na cama usando calça de agasalho comprida, uma calcinha, e até mesmo meias. Todas vocês têm pensado que ele é seu. Isto está errado.**

**Quem é o dono da “criação” [isto é, o órgão sexual da mulher]? É seu esposo. Portanto, quem é responsável por mantê-lo aberto para ter o homem visitando o mundo natural da criação, para que ele possa brincar alegremente lá com muita satisfação? É sua esposa. Vocês devem saber isto claramente. (21 de março de 2001) <sup>51</sup>**

Portanto, se de alguma forma você sente que seja inconveniente dormir totalmente nua, eu recomendaria que, como segunda melhor maneira, você fosse para a cama usando uma camiseta longa que alcança seus joelhos ou uma roupa de dormir de uma única peça tal como uma camisola, mas sem usar uma calcinha, para que possa estar completamente nua na parte inferior de seu corpo, uma vez que você está usando uma camisola em sua parte superior do corpo.

Pode ser muito difícil para muitos casais abençoados se sentirem confortáveis com as seguintes palavras dos Verdadeiros Pais porque as culturas tradicionais deste mundo possuem um forte senso

---

<sup>51</sup> Dae Mo Nim, “Como uma boa mãe e uma boa esposa,” *CheongShim* 4 (maio de 2001): 25-26.

de privacidade. Mas o Verdadeiro Pai nunca nos disse que é “mal” que os pais revelem sua nudez ou seu ato de fazer amor para seus filhos. Ao invés, o Verdadeiro Pai tem repetidamente afirmado que **“casais abençoados não devem sentir vergonha, mesmo que seus filhos vejam eles fazendo amor de forma bela.”**

Este pode ser um dos métodos de educar filhos pequenos, na Era após a vinda do Céu, que os pais abençoados revelem aos filhos quão profundamente apaixonados eles são ao permitir que os filhos vejam seus pais dormindo nus todas as noites, e dizendo-lhes que seus pais seguem a tradição dos Verdadeiros Pais nesta nova era. Entretanto, isto pode ser revolucionário a partir da perspectiva de nossa sociedade contemporânea, o qual ainda está atolada nos costumes da antiga Era antes da Vinda do Céu.

## **Apêndice A**

### **Tabela de Pontuação Mensal de autoavaliação sobre os “10 Hábitos da Vida Diária que Criam um Casal Supremamente Feliz”**

- ❖ **Uma Lista das 10 Perguntas sobre a Prática dos “10 Hábitos da Vida Diária que Criam um Casal Supremamente Feliz”**

- P.1: Você tem praticado caminhar de mãos dadas quando sai com seu cônjuge?**
- P.2: Você tem praticado segurar a mão de seu cônjuge quando assistem TV juntos?**
- P.3: Você tem praticado segura a mão um do outro na cama antes de dormir?**
- P.4: Vocês têm praticado dormir nus juntos em uma única cama?**
- P.5: Vocês têm praticado ligar um para o outro ao menos uma vez durante o dia?**
- P.6: Vocês têm praticado inclinar para a foto dos Verdadeiros Pais, recitar o Juramento da Família, relatar para Deus enquanto encaram um ao outro e seguram as mãos um do outro, e inclinar um para o outro no final, toda manhã e toda noite?**
- P.7: Você tem praticado se despedir ou dar as boas vindas em casa, para seu esposo (ou esposa), segurando sua mão, beijando, e/ou abraçando na frente da porta, quando seu cônjuge sai para o trabalho e quando retorna do trabalho?**
- P.8: Vocês têm praticado conversar um com o outro de forma polida e com respeito?**
- P.9: Vocês têm praticado *hoondokhae* [isto é, ler os discursos dos Verdadeiros Pais] juntos todos os dias?**
- P.10: Vocês têm praticado fazer amor ao menos duas vezes por semana?**

- ❖ **Escala de marcação de pontos**

**Sua resposta para cada pergunta pode receber de 0 a 5 pontos.**

**Suas respostas para todas as 10 perguntas podem receber no total de 0 a 50 pontos.**

**5 pontos: Temos praticado sempre ou quase sempre.**

**4 pontos: Temos praticado frequentemente.**

**3 pontos: Temos praticado às vezes.**

**2 pontos: Temos praticado de vez em quando.**

**1 ponto : Temos praticado raramente.**

**0 ponto : Nunca temos praticado.**

❖ **Tabela de pontuação mensal do esposo**  
**(Cada pergunta recebe de 0-5 pontos; Pontuação Total de 0-50 pontos)**

	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	Total
janeiro											
fevereiro											
março											
abril											
maio											
junho											
julho											
agosto											
setembro											
outubro											
novembro											
dezembro											

❖ **Tabela de pontuação mensal da esposa**  
**(Cada pergunta recebe de 0-5 pontos; Pontuação Total de 0-50 pontos)**

	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	Total
janeiro											
fevereiro											
março											
abril											
maio											
junho											
julho											
agosto											
setembro											
outubro											
novembro											
dezembro											

❖ **Tabela de pontuação mensal do Casal**  
**(Cada pergunta recebe de 0-10 pontos; Pontuação Total de 0-100 pontos)**

	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6	P.7	P.8	P.9	P.10	ABC
janeiro											
fevereiro											
março											
abril											
maio											
junho											
julho											
agosto											
setembro											
outubro											
novembro											
dezembro											

**Pontuação Mensal do Casal e Tabela de Notas por Letra.**

**Pontuação Total do Casal: 0-100 pontos**

- A+ : 95-100 pontos**
- A : 90-94 pontos**
- A- : 85-89 pontos**
- B+ : 80-84 pontos**
- B : 75-79 pontos**
- B- : 70-74 pontos**
- C+ : 65-69 pontos**
- C : 60-64 pontos**
- C- : 55-59 pontos**
- D+ : 50-54 pontos**
- D : 45-49 pontos**
- D- : 40-44 pontos**
- F : 0-39 pontos**

Eu espero que esposos e esposas possam obter rapidamente a pontuação total de 5 pontos para muitas, se não todas as 10 perguntas pela prática fiel dos hábitos da vida diária de amor verdadeiro. Então o casal pode obter **5 pontos + 5 pontos = 10 pontos** por pergunta. Quando um casal pode obter uma pontuação perfeita de 10 pontos no total por pergunta, eu interpreto isto como significando que este casal alcançou o padrão do *“Ssang Hab Shib Seung II”* que significa **“Dia da Vitória Total com a Unidade de um Par de Cincos”** e o início da **“Era após a Vinda do Céu,”** o tempo quando podemos viver alegremente juntos com Deus.

Quando pudermos obter uma pontuação perfeita do total de 10 pontos como um casal em quase todas as 10 perguntas, podemos facilmente alcançar cerca de 95 pontos totais, e podemos receber a nota **“A+.”** A nota em forma de letra de ABC é decidida, não pelo percentual relativo entre os casais, mas pelo número absoluto total de pontos de cada casal. Portanto, é possível que cada casal pode alcançar a nota **“A+.”**

Se um casal pode praticar fielmente os **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz,”** então esse casal pode se tornar um **casal de amor puro nota “A+”** sem falhas. Não há nenhuma necessidade de fazer despesas extras para praticar os **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz.”** Portanto, não importa quão pobre um casal possa ser, qualquer casal pode sempre praticar estes **“10 hábitos da vida diária”** sem qualquer preocupação financeira.

Se o esposo e a esposa praticam fielmente os **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz”** aqui na terra, esse casal pode viver em felicidade eternamente pela continuidade da prática destes mesmos hábitos da vida diária de amor verdadeiro no mundo espiritual, depois de ascenderem ao Céu.

Eu sinceramente espero que todos os casais pratiquem fielmente estes **“10 hábitos da vida diária que criam um casal supremamente feliz”** e verdadeiramente se tornem casais de amor puro nota **“A+”** vivendo em suprema felicidade na nova Era após a Vinda do Céu. Tenho certeza que Deus sempre habitará nesses casais de amor puro nota **“A+.”**

## Apêndice B

### Os Perigos Associados com o Fato de um Casal Viver Separadamente Por Causa de um Trabalho Longe de Casa

Minha amada esposa, Yasuko, ascendeu ao Céu no Hospital Internacional CheongShim no dia 14 de fevereiro (1º de janeiro pelo calendário celeste) de 2010, como resultado de seu câncer terminal de estômago. A Cerimônia de Seunghwa da minha esposa foi realizada no dia 18 de fevereiro sob os cuidados da Igreja de Unificação de CheongShim, e ela foi enterrada na 2ª *Wonjon* da Igreja de Unificação coreana na Cidade de Chuncheon. Sou profundamente grato às inúmeras famílias abençoadas ao redor do mundo que carinhosamente oraram e ofereceram caloroso encorajamento pela cura da minha esposa durante suas duas operações e hospitalização no Hospital CheongShim, desde agosto de 2009, até sua ascensão.

Embora mais de cinco meses tenham se passado desde a ascensão da minha esposa, eu ainda recebo ocasionalmente perguntas sobre a sua luta contra a doença ou a experiência de sua ascensão. Este é o motivo pelo qual neste Apêndice B desta versão, ao contrário da versão japonesa, decidi acrescentar as duas perguntas relacionadas à luta da minha esposa contra o câncer, e sua ascensão, particularmente selecionadas a partir do meu novo livro japonês *Makotono Ai-to Zettai Sei-to Kenkouhou* (Amor Verdadeiro, Sexo e Saúde), que foi publicado em janeiro de 2010. Esta seção de perguntas e respostas está ausente no meu livro em inglês, *Amor Verdadeiro, Sexo e Saúde* porque ele foi publicado em janeiro de 2009, antes que ela fosse diagnosticada com o câncer no estômago.

Assim, finalmente, eu gostaria de oferecer aqui palavras da minha profunda gratidão a esses muitos membros ao redor do mundo que, com profunda preocupação, oraram carinhosamente por minha esposa e minha família com sinceridade, ofereceram mensagens, contribuições financeiras durante a hospitalização e ascensão da minha esposa. Eu aprendi novamente a verdadeira preciosidade dos amigos em nossa fé, e a lição clássica que “um amigo na necessidade é um amigo de verdade!” Eu nunca poderei agradecer-los suficientemente, pela eternidade.

**P.1. do Apêndice: Eu ouvi que na base de suas experiências recentes, você tem enfatizado fortemente os perigos causados ao viver sozinho assumindo um trabalho que obriga uma pessoa a deixar sua família. Você menciona que assumir um trabalho longe de sua família tem uma influência ruim na saúde do casal. Você poderia fornecer uma explicação detalhada sobre isto?**

R: Eu criei e apresentei uma tabela objetiva de autoavaliação sobre os “10 hábitos que criam um casal supremamente feliz” em um Apêndice do meu livro japonês, *Kouten Jidai-no Niju-no Seikatsu Shukan* (Os 20 hábitos da vida diária na Era após a Vinda do Céu), que foi publicado em abril de 2009. Baseado nesta tabela objetiva de autoavaliação, eu avaliei a prática da vida do meu casal sobre amor verdadeiro durante todos os meses dos últimos anos. Eu descobri que a nossa pontuação mensal frequentemente se repetia: A, F, F, F, F, F, A, F, F, F, F, F, e a média para cada ano era um grandioso “F (fracasso).”

Falando honestamente, antes da avaliação objetiva rígida do nosso relacionamento, eu estava vivendo em uma fantasia subjetiva, e no final do processo de avaliação, finalmente entendi: “Oh,

temos um problema,” e fiquei chocado com os resultados. Obter um “F (fracasso)” como a nota média de todo o ano significava que não estávamos praticando amor verdadeiro em nossas vidas. Isto também significava que não estávamos praticando as regras de saúde: “Tornem-se um casal abençoado absoluto de um único coração e um único corpo” que os Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim têm ensinado. De fato, é impossível que os casais pratiquem fielmente os hábitos da vida diária de amor verdadeiro e as regras de saúde dos Verdadeiros Pais em uma vida diária quando um dos cônjuges assume um trabalho que resulta em deixar sua família, mesmo que o casal esteja ansioso para praticar os hábitos.

Em julho de 2009, quando minha esposa foi diagnosticada com câncer de estômago, eu fiquei muito surpreso. Isto foi um grande choque. Mas então novamente, eu já tinha um sentimento que algo estava errado quando descobri os resultados da tabela de autoavaliação que tinha criado e aplicado ao nosso casal alguns meses antes do diagnóstico. Nessa primavera descobri que como casal, tiramos nota “F (fracasso)” por 10 meses durante meu trabalho sozinho na Coreia todo o ano. Foi então que tive um pressentimento: “Oh, isto será perigoso.”

Como resultado disto, quando minha esposa foi diagnosticada com câncer de estômago, me senti muito arrependido que isto aconteceu porque não tínhamos praticado fielmente as regras de saúde dos Verdadeiros Pais: “Tornem-se um casal abençoado absoluto de um único coração e um único corpo,” e porque continuei por cerca de 15 anos a vida fora do princípio de trabalhar sozinho em um trabalho longe de casa, separado da minha família. É claramente uma vida fora do princípio trabalhar sozinho em um trabalho que separa um indivíduo de seu cônjuge e família por mais de um ano. É uma vida fora do princípio deixar o cônjuge para perseguir um trabalho por muitos anos. Este definitivamente não é o tipo de vida com a qual Deus se agrada.

Minha filha mais velha se graduou na escola de medicina nos Estados Unidos e se tornou uma médica (ainda residente) em um hospital na Cidade de Detroit. Em relação ao diagnóstico de câncer de estômago de sua mãe, minha filha afirmou: “Se mantenho um passarinho em uma gaiola cercada por vários gatos, o pássaro morrerá logo, porque ficará severamente estressado e não será capaz de se alimentar pacificamente.”

As palavras da minha filha não pretendiam me criticar diretamente, mas me fizeram compreender minhas falhas. Porque tinha começado meu novo posto na Coreia sozinho, e ficava longe de casa por uma quantia significativa de tempo todo ano, eu não cumpri suficientemente minha responsabilidade como um esposo. Eu deixei minha esposa enfrentar as dificuldades da vida sozinha por cerca de 15 anos, o que inevitavelmente deve ter causado a ela significativo estresse.

Quando olhei para sua situação, compreendi quanto estresse e dificuldade ela deve ter enfrentado. Por cerca de 15 anos sem seu esposo, ela viveu em um país estrangeiro, a América, onde ela não podia falar, escrever, ou ler livremente. Ela estava em uma cultura e sociedade completamente diferentes, com regras estranhas e um sistema de educação completamente diferente. Além de tudo isso, ela teve que criar quatro filhos sozinha e gerenciar seu pequeno negócio de vendas em uma loja de shopping, tudo isso sem depender de seu esposo, porque eu tinha deixado minha família para trás para assumir meu trabalho de ensino na Coreia.

Tudo que minha esposa tinha para depender era suas amigas da igreja e outras amigas seculares que conheciam a sabedoria do mundo. Com apoio insuficiente, ela lutou sozinha enquanto corria em total confusão. Porque minha esposa estava sempre ocupada com trabalho constante, não havia tempo para ela se alimentar com calma. Ele se acostumou a engolir toda sua refeição em um tempo muito curto.

Quando olho para trás, sinto muito arrependimento porque deveria ter entendido o perigo de deixar minha família de lado. No início, em 1999, quando tive um acidente cascular cerebral na Universidade Sun Moon, eu deveria ter compreendido que precisava viver junto com minha esposa. É tão importante que o esposo e a esposa vivam juntos, porque então eles podem monitorar a saúde um do outro. Se o esposo e a esposa observam um ao outro todos os dias, e se eles estão interessados no corpo um do outro, eles têm mais probabilidade de notar que algo está errado. E também, se o esposo e a esposa passam mais tempo juntos e massageiam consistentemente as regiões doloridas do corpo do seu cônjuge, eles serão capazes de verificar a situação da saúde de seu cônjuge, e reconhecer qualquer problema no início através da observação, toque e massagem. Se existe esta atenção carinhosa e reconhecimento precoce da existência de problemas potenciais, o casal pode evitar várias doenças, reconhecendo problemas antes que se tornem sérios.

Em 1999, como resultado de exames médicos periódicos realizados pela Universidade Sun Moon, descobri que tinha pressão alta e que deveria tomar medicação adequada para controlá-la. Mas, por causa da minha agenda e trabalho intenso, eu ignorei isto por algum tempo. Esta negligência me causou um grande problema mais tarde, uma hemorragia cerebral. Se eu tivesse vivido junto com minha esposa, poderíamos ter gerenciado minha saúde juntos. Ela poderia ter me auxiliado a tomar adequados cuidados sobre meus problemas médicos, o que poderia ter evitado a hemorragia em meu cérebro.

Durante este tempo, como resultado da hemorragia cerebral, eu estive enfrentando sérios problemas de saúde, e foi determinado que seria muito bom para minha saúde se eu fosse para Cheongpyeong. Assim, depois de conseguir a permissão do presidente da Universidade Sun Moon, Dae Mo Nim me convidou para ser professor na Escola de Graduação em Teologia CheongShim na primavera de 2004. Minha vida em Cheongpyeong tem sido maravilhosa. Cheongpyeong tem um ambiente excelente que promove boa saúde. A região é dotada com ar limpo, água pura, natureza bela, e colinas arborizadas para caminhadas diárias. Em adição aos benefícios do ambiente, eu também pude receber muitos benefícios espirituais, sendo capaz de participar frequentemente em Seminários em Cheongpyeong e *hoondokhaes* no Palácio da Paz Cheon Jeong com os Verdadeiros Pais.

E também a comida servida na lanchonete da Escola de Graduação em Teologia de CheongShim é muito mais saudável do que aquela servida na Universidade Sun Moon. O serviço de alimentação que atende o Hospital CheongShim também era encarregado da alimentação em nossa Escola de Graduação, o que significava que a alimentação era mais saborosa e mais nutritiva do que estava anteriormente acostumado a comer. Minha vida como professor na Escola de Graduação em Teologia CheongShim me fez muito mais saudável do que antes porque o ambiente se assemelha grandemente com o Hospital CheongShim.

Graças ao abençoado ambiente de Cheongpyeong, minha vida se tornou muito saudável, mas a vida da minha amada esposa continuou a deteriorar porque ela não podia ter seu esposo com ela durante o tempo que eu estava na Coreia. Como resultado, sua situação era como de uma viúva solitária. Ela trabalhava todos os dias como um burro de carga sozinha, sem ninguém para ajudá-la, e suas dificuldades continuaram.

Além do fato de assumir um trabalho longe de casa deixando de lado a família, outro fator decisivo que tem uma má influência na saúde é a falta de um plano ou seguro de saúde. Se o esposo trabalha tempo integral em uma empresa, falando de forma geral, seus dependentes (esposa e filhos) podem receber os benefícios de um plano ou seguro de saúde familiar. Entretanto, esta política geralmente não é aplicada aos dependentes vivendo em um país estrangeiro.

Se minha esposa e filhos viessem para a Coreia viver comigo, eles também teriam sido automaticamente qualificados para o seguro de saúde como meus dependentes. Entretanto, eles viviam nos E.U.A. Por isso, eles utilizavam o seguro para cidadãos japoneses em viagem, que era muito mais econômico do que um seguro de saúde particular podia cobrir nos E.U.A.

Entretanto, minha esposa não podia receber mais esse seguro; quando se tornou cidadã naturalizada dos Estados Unidos, ela perdeu as qualificações necessárias para obter o seguro para japoneses em viagem. Além disso, não sendo mais qualificada para esse seguro, minha esposa também enfrentou dificuldades em obter outro seguro de saúde barato, devido aos meus rendimentos na Coreia que excediam o nível para ela estar qualificada para o seguro de saúde subsidiado na América. Isto se tornou problemático, porque quando os problemas com seu estômago pioraram, ela não tinha cobertura do seguro de saúde nos Estados Unidos e não podia obter a ajuda oportuna de um especialista, que ela necessitava.

No início, eu não me preocupei muito porque pensei que se algo sério acontecesse, ela poderia vir para a Coreia e obter ajuda. Minha esposa poderia facilmente vir para a Coreia onde poderia receber os benefícios de saúde do meu seguro e ter operações e outras coisas, se ela ficasse seriamente doente. Mas foi injusto que pensei desta maneira. Uma esposa deve sempre ser capaz de receber os benefícios do seguro de saúde, estando doente ou não, e ser capaz de ter exames médicos regulares sem ter que se preocupar com despesas. Prover esta paz de espírito é uma das mais importantes responsabilidades de um esposo.

Minha esposa era muito abnegada, paciente e simples, e evitava gastar dinheiro consigo mesma. Ela sempre pensava nos outros primeiro, e tornava sua prioridade prover as necessidades dos outros. Quando recebi a direção dos Verdadeiros Pais de ir para a República Tcheca e Eslováquia para o trabalho missionário como um Enbaixador da Paz japonês, ela concordou com disposição com minha ida para lá assumindo minhas próprias despesas. Ela também concordou com disposição que eu fizesse um empréstimo de uma grande soma de dinheiro de um banco e emprestasse este dinheiro para uma antiga família abençoada japonesa sem exigir qualquer garantia deles, para que eles pudessem pagar as despesas de hospital de sua família. Mas então minha esposa hesitou em fazer um seguro de saúde para si mesma e pagar as taxas caras, porque isto seria somente para ela mesma, sendo que ela era a única na família sem um seguro de saúde.

Minha esposa se tornou ainda mais hesitante de pagar o seguro de saúde caro no início de 2009, quando no mercado de câmbio o valor do dólar americano em relação ao won coreano subiu acentuadamente, isto é, o valor do won coreano em relação ao dólar americano tinha caído bastante. Esse é o motivo pelo qual eu parei de remeter os custos de vida para minha esposa na América a partir do meu salário em won coreano, dizendo a ela para utilizar temporariamente o dinheiro em sua conta bancária, porque o valor do dólar americano em relação ao won coreano em breve cairia acentuadamente, tal como o valor do dólar americano em relação ao yen japonês tinha caído. Portanto, minha esposa hesitou ainda mais em pagar os altos custos pelo seguro de saúde somente para ela.

Eu recentemente li um artigo de jornal sobre uma pesquisa que descobriu que a soma dos rendimentos do esposo influencia grandemente se o casal pode viver uma vida longa juntos. Isto me fez sentir arrependimento com minha esposa.

No caso do câncer de estômago, muitos especialistas também indicam a importância do tratamento precoce através do diagnóstico bem cedo. Para o diagnóstico precoce, exames médicos periódicos são essenciais.

Depois de visitar o Hospital CheongShim e ver a condição da minha esposa, que não conseguia melhorar mesmo depois de duas operações, por causa do estágio avançado do câncer de estômago, Dae Mo Nim enfatizou: **“Todas as famílias abençoadas devem, por todos os meios, fazer exames médicos ao menos uma vez por ano.”**

Eu recomendo fortemente que todas as famílias abençoadas obtenham um seguro de saúde, façam exames médicos periódicos, e façam cedo um diagnóstico com um especialista, especialmente se o estômago tem qualquer problema. Como um esposo que tinha a responsabilidade de proteger a saúde de sua esposa, eu me sinto profundamente arrependido por minha esposa, que frequentemente não posso segurar minhas lágrimas. Porque seu seguro de saúde expirou e ela não pôde obter uma cobertura maior, ela não pôde ir a um especialista na América para um diagnóstico exato, quando foi necessário. Como resultado, o câncer de estômago da minha esposa foi descoberto muito tarde, e se tornou terminal.

Em conclusão, baseado em minha própria experiência de assumir um trabalho longe de casa e deixar minha família por mais de 15 anos, estou determinado contra a manutenção deste tipo de vida por um período de tempo longo. Na Coreia, há muitos homens de meia idade que vivem sozinhos, deixando suas esposas e filhos no exterior enquanto estudam inglês. Este é um grande problema. Muitos destes homens de meia idade que vivem sozinhos passaram a sofrer de doenças geriátricas sérias, tais como pressão alta ou problemas do coração, por causa de suas refeições e estilos de vida não saudáveis.

Os seres humanos não foram criados para viver sozinhos. Os seres humanos foram criados para o matrimônio, e para viverem como um casal. Viver em uma parceria de matrimônio é o melhor estado para os seres humanos, que podem criar e conduzir uma vida feliz e saudável. Isto é especialmente verdade se o casal vive pacificamente de mãos dadas todos os dias, se o casal está interessado no estado do corpo de seu parceiro, se o casal experimenta o contato físico amoroso na vida diária, e se o casal vive todos os dias com um sorriso. Então, o casal pode reduzir o estresse um do outro, construir um sistema imunológico forte, e manter ampla saúde física e emocional. Essa é a mensagem central da **“regra de saúde: Tornem-se um casal abençoado absoluto de um único coração e um único corpo”** que os Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim têm nos ensinado.

Eu tenho estudado ansiosamente estas regras de saúde que os Verdadeiros Pais e Dae Mo Nim têm ensinado. Entretanto, a descoberta do câncer terminal da minha esposa me fez compreender exatamente que eu não tinha praticado fielmente estas regras todos os dias com minha esposa. Consequentemente, devo encorajar fortemente os outros casais a pararem logo que possível seus estilos de vida fora do princípio de assumir um trabalho longe de casa e deixar sua família, porque isto torna impossível a prática diária destas regras de saúde. Eu também devo enfatizar a importância de praticar estas regras de saúde **todos os dias como um casal**, tanto quanto possível.

Especialmente agora, a era da pagar indenização está providencialmente concluída, e estamos na nova Era após a Vinda do Céu. Portanto, nesta nova Era, os Verdadeiros Pais também têm enfatizado a importância que os casais abençoados façam coisas (por exemplo, oração-relato) juntamente com seu parceiro, e participem como casal em eventos públicos tal como as Celebrações de Dias Sagrados da Igreja, tanto quanto possível.

**P.2. do Apêndice: É relatado que em outros hospitais, muitos pacientes de câncer de estômago são curados completamente ou podem viver por vários anos depois de diagnosticados. Mas sua esposa faleceu em um ano depois que foi diagnosticada. É verdade que anjos de cura realmente trabalham no Centro de Treinamento de Cheongpyeong e no Hospital CheongShim?**

R: Eu nunca tinha recebido esta pergunta diretamente de qualquer membro de nossa Igreja. Entretanto, eu sentia a existência desta pergunta velada no coração de alguns membros ao redor do mundo. De fato nosso segundo filho, Takamasa, disse para mim e minha esposa em nossa casa em Nova York em agosto de 2009, antes de nossa partida para a Coreia para o tratamento de seu câncer de estômago: “Eu posso acreditar em Deus, nos Verdadeiros Pais e em Dae Mo Nim, se Mama for curada ou ficar melhor em Cheongpyeong, mas eu não posso mais acredita em Deus, nos Verdadeiros Pais e em Dae Mo Nim, se Mama não for curada ou ficar melhor em Cheongpyeong.”

Quando a saúde da minha esposa ficou pior por volta de dezembro de 2009, por causa de sua perda da capacidade de comer qualquer alimento depois de duas operações para seu câncer terminal de estômago, ela ficou muito preocupada que nosso segundo filho perdesse a fé em Deus, nos Verdadeiros Pais e em Dae Mo Nim (as Obras Espirituais de Cheongpyeong). Ela participava regularmente nas Sessões de Cântico Sagrado (Ahnsu) no hospital, e fazia todo esforço para se recuperar de sua doença, não somente para seu próprio benefício, mas também para o benefício de nossos filhos, especialmente para o benefício de nosso segundo filho, que não tinha uma fé firme em Deus e no mundo espiritual. Não obstante, a descoberta e as operações referentes ao câncer de estômago foram muito tardias para curá-la, mesmo com a ajuda concentrada dos anjos (eu já expliquei acima as razões para o atraso de sua descoberta).

Quando foi realizado o 15º Seminário de Aniversário das Obras Especiais de Cheongpyeong em janeiro de 2009, nosso segundo filho e duas filhas vieram para a Coreia para cuidar de sua amada mãe nos últimos dias de sua vida na terra. Nossos filhos e eu orávamos desesperadamente por sua recuperação milagrosa do câncer durante o Seminário Especial, mas em minha visão, era minha esposa que orava mais seriamente por nossos filhos em seu coração na cama, para que eles não perdessem a fé mesmo se ela falecesse, enquanto sua saúde gradualmente se deteriorava.

Embora nenhuma cura milagrosa tenha acontecido para minha esposa durante o 15º Seminário Especial de Aniversário, as suas orações maternais ansiosas e incessantes para manter ou fortalecer a fé de nossos filhos trouxe o pequeno milagre de uma foto de nosso filho com anjos. Quando nossa filha tirou uma foto de nosso segundo filho no Centro de Treinamento de Cheongpyeong imediatamente depois da Sessão de Cântico Sagrado, um número de bolas de luz apareceram com ele e ao redor dele na sala. Foram nossos filhos um pouco céticos que me disseram pela primeira vez que “anjos” apareceram na foto.

Falando francamente, no início eu não estava muito seguro sobre as fotos dos anjos nas folhas da Árvore do Amor, como pequenas bolas de luz, quando as vi vários anos atrás. Não obstante, eu pude concordar facilmente com nossos filhos em sua visão sobre os anjos na foto, porque eles a tiraram com nossa câmera digital da família sem adicionar ou mudar nada através do computador. Como resultado da foto, nosso segundo filho se tornou menos cético, ou mais sério, sobre a existência de anjos e do mundo espiritual. Eu também me tornei firmemente convencido, agora mais do que antes da minha esposa ficar doente com o câncer de estômago, que **anjos de cura realmente trabalham no Centro de Treinamento de Cheongpyeong e no Hospital CheongShim**, embora eles possam não ser capazes de curar todas as doenças.

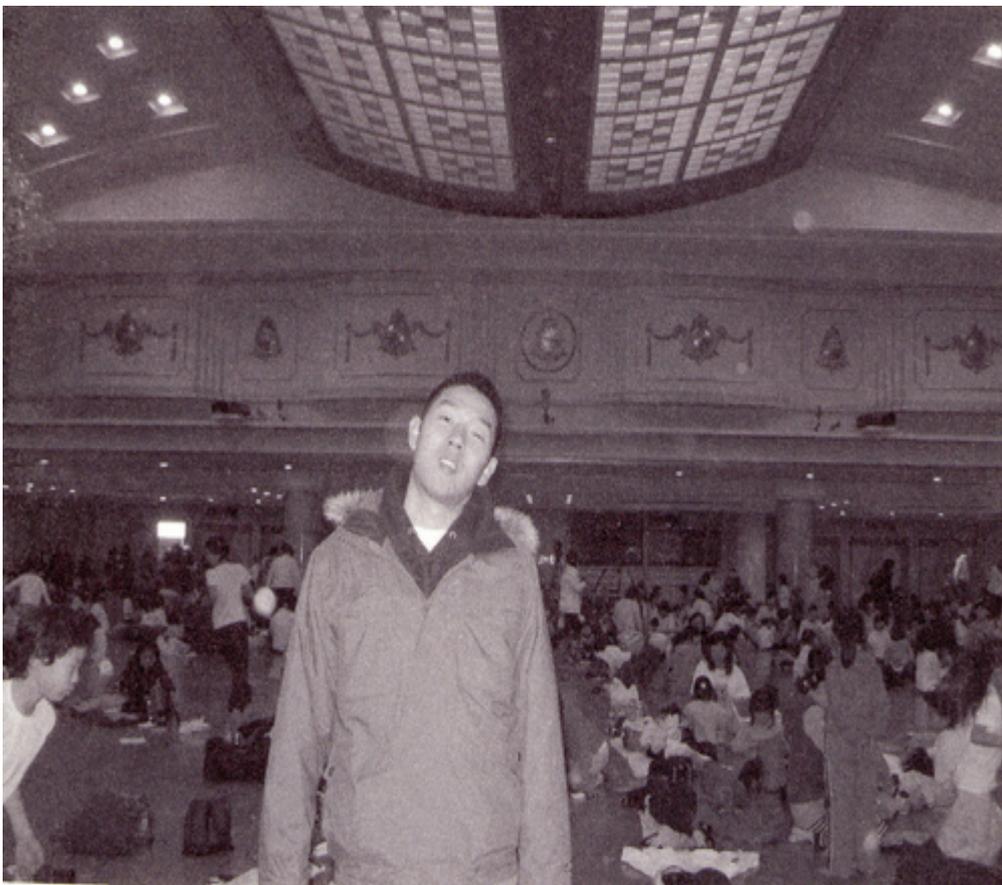
Tenho satisfação de compartilhar com os membros ao redor do mundo a foto de nosso filho com um anjo no Centro de Treinamento de Cheongpyeong durante o 15º Seminário Especial de Aniversário de Cheongpyeong em janeiro de 2009. Eu acredito fortemente que foi a profunda preocupação e as sérias orações da minha esposa por nosso filho que tornaram possível que os anjos se tornassem visíveis na foto.

Por isso, sou sempre grato a minha esposa toda vez que vejo a foto. Sou sempre grato a Deus, aos Verdadeiros Pais e a Dae Mo Nim por permitirem acontecer este pequeno fenômeno maravilhoso para o benefício de nossa família, mesmo que minha esposa não tenha sido curada milagrosamente.

Eu também entendi que Deus permitiu que esta foto fosse materializada não somente para nossa família, mas também para os inúmeros membros ao redor do mundo que carinhosa e sinceramente oraram pela recuperação da minha esposa, para que eles possam não perder a esperança nas Obras Espirituais de Cheongpyeong. Esse é o motivo pelo qual decidi colocar esta foto neste livro. Acredito que ela possa dar nova esperança a eles, mesmo depois de ouvir as notícias desencorajadoras da ascensão da minha esposa.

Como diz um velho ditado: “Ver é acreditar.” Assim, eu acrescentei a foto aqui para que você possa julgar por si mesmo, se os anjos existem ou não no Centro de Treinamento de Cheongpyeong.

**Foto de nosso filho, Takamasa, com um anjo ligado a ele  
no 15º Seminário de Aniversário das  
Obras Especiais de Cheongpyeong em janeiro de 2010**



---

**Tradução: Marcos Alonso**  
**Capa: Maitê Vitória Alonso**  
[www.unificacionista.com](http://www.unificacionista.com)









**Um Guia Para A Vida De Casado Mais Feliz  
Na Era Após A Vinda Do Céu  
Baseado Nos Discursos Dos Verdadeiros Pais E Dae Mo Nim**



Price in Korea 5,000 Won